

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM  
MERAJAT PASIEN HALUSINASI DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS URUG  
KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**MULDAN ERY RIANDI**

**NIM : 10119058**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
JULI 2022**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM  
MERAJAT PASIEN HALUSINASI DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS URUG  
KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salasatu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**MULDAN ERY RIANDI**

**NIM : 10119058**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Muldan Ery Riandi

**Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga dalam Merawat Pasien Halusinasi  
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Kecamatan Kawalu Kota  
Tasikmalaya**

xv + 41 halaman + 8 tabel + 2 bagan + 11 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kecemasan adalah emosi yang ditandai oleh perasaan tegang, pikiran cemas, dan perubahan fisik seperti peningkatan tekanan darah. Orang dengan gangguan kecemasan biasanya memiliki pikiran atau masalah yang mengganggu berulang. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan keluarga dalam merawat pasien halusinasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya. **Metode Penelitian :** Menggunakan metode deskriptif dengan teknik sampling total sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 keluarga yang merawat pasien halusinasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya. Keluarga yang bersedia untuk diteliti adalah sebanyak 26 responden, sedangkan 14 reponden tidak bersedia untuk diteliti. **Hasil :** Berdasarkan hasil data yang diperoleh menunjukkan bahwa keluarga yang merawat pasien hausinasi mempunyai kecemasan ringan sebanyak 14 responden (53,8%), tidak cemas 9 responden 34,6%, cemas sedang 3 responden (11,5%), tidak ada yang mengalami cemas berat dan panik. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan yang dialami oleh keluarga yang merawat pasien halusinasi adalah kecemasan ringan dari tingkat kecemasan tidak cemas, cemas sedang, cemas berat, dan panik. Dapat disimpulkan bagi lembaga kesehatan terkait dapat melakukan konseling terhadap keluarga yang merawat pasien jiwa yang mengalami kecemasan minimal satu bulan sekali, karena selama ini menurut keluarga belum pernah dilakukan konseling. **Saran :** Diharapkan lembaga kesehatan terkait dapat melakukan konseling terhadap keluarga yang merawat pasien jiwa yang mengalami kecemasan.

**Kata Kunci** : Keluarga, Halusinasi, Tingkat Kecemasan

**Daftar Pustaka** : 29 buah (2019-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, June 2022

Muldan Ery Riandi

**Description of Family Anxiety Levels in Caring for Patients with  
Hallucinations in the UPTD Work Area of Urug Health Center, Kawalu  
District, Tasikmalaya City**

xv + 41 pages + 8 tables + 2 chart + 13 attachments

***ABSTRACT***

**Background :** Anxiety is an emotion characterized by feelings of tension, anxious thoughts, and physical changes such as increased blood pressure. People with anxiety disorders usually have recurring disturbing thoughts or problems. **Research Objectives :** To describe the level of family anxiety in treating patients with hallucinations in the working area of the UPTD Puskesmas Urug, Kawalu District, Tasikmalaya City. **Research. Method :** Using descriptive method with total sampling technique. The sample in this study was 40 families who cared for patients with hallucinations in the working area of the UPTD Puskesmas Urug, Kawalu District, Tasikmalaya City. There were 26 respondents who were willing to be studied, while 14 respondents were not willing to be studied. **Results :** Based on the results of the data obtained, it shows that families who care for hausinated patients have mild anxiety as many as 14 respondents (53.8%), not anxious 9 respondents 34.6%, moderate anxiety 3 respondents (11.5%), none of them experience extreme anxiety and panic. **Conclusion :** It can be concluded that the level of anxiety experienced by families who care for patients with hallucinations is mild anxiety from the level of anxiety not anxiety, moderate anxiety, severe anxiety, and panic. It can be concluded that related health institutions can provide counseling to families who care for mental patients who experience anxiety at least once a month, because according to the family, counseling has never been done. **Suggestion :** It is hoped that the relevant health institutions can provide counseling to families who care for mental patients who experience anxiety.

**Keywords** : Family, Hallucinations, Anxiety Level

**Bibliography** : 29 pieces (2019-2022)

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah disetujui dan disahkan sebagai Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada

Ditetapkan di : Tasikmalaya

Tanggal : 11 Juli 2022

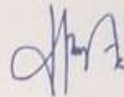
Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



(Eli Kurniasih, S.Pd., S.Kep., Ners., M.K.M)  
NIDN. 0410017402



(Anih Kurnia, S.Kep., Ners., M.Kep)  
NIDN. 0416047807

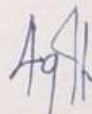
Disahkan Oleh :

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi D III  
Keperawatan



(Hj. Meti Kusmiati, M.Si)  
NIDN. 0406088102



(Teti Agustin, S.Kp., M.Kep)  
NIDN. 0417087103

## HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KTI

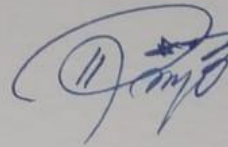
Karya Tulis ini telah diujikan pada Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji.

Ditetapkan di : Tasikmalaya

Tanggal : 11 Juli 2022

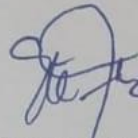
Tim Penguji

Ketua Penguji



(Dr. Ns. Wawan Rismawan, S.Kep., M.Sc)  
NIDN. 0422097406

Anggota Penguji



(Evi Irmayanti, M.K.M)  
NIDN. 0496097601

Anggota Penguji



(Eli Kurniasih, S.Pd., S.Kep., Ners.,  
M.K.M)  
NIDN. 0410017402