

**PENGARUH KRONOFARMAKOLOGI
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA
PADA PASIEN PENGGUNA OBAT GOLONGAN STATIN DAN
FIBRAT**

SKRIPSI



UNIVERSITAS BTH

RIZAL INDRA AKBARI

31119011

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2023

**PENGARUH KRONOFARMAKOLOGI
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA
PADA PASIEN PENGGUNA OBAT GOLONGAN STATIN DAN
FIBRAT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir program studi S1 Farmasi



UNIVERSITAS BTH

RIZAL INDRA AKBARI

31119011

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2023**

ABSTRAK

PENGARUH KRONOFARMAKOLOGI TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA PADA PASIEN PENGGUNA OBAT GOLONGAN STATIN DAN FIBRAT

EFFECTS OF CHRONOPHARMACOLOGY ON TOTAL CHOLESTEROL LEVELS AND TRIGLYCERIDES IN BLOOD USERS OF MEDICATION IN STATINS AND FIBRATES

Rizal Indra Akbari¹, Ilham Alifiar², Citra Dewi Salasanti³

^{1,2,3}Program Studi Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Kronofarmakologi merupakan studi mengenai pengaturan penggunaan obat melalui pengoptimalan bioavailabilitas obat untuk mengoptimalkan respon obat yang diterima dalam biosistemnya. Penelitian ini bertujuan menjelaskan pengaruh kronofarmakologi terhadap perubahan kadar kolesterol total dan trigliserida pasien pengguna obat golongan statin dan fibrat di Rumah Sakit Singaparna Medika Citrautama, Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian deskriptif observasional menggunakan desain penelitian *Cross sectional* terhadap 31 pasien dengan teknik pengumpulan data secara prospektif data primer berdasarkan hasil wawancara dan pengecekan kadar kolesterol total dan trigliserida lalu data sekunder berdasar dari data rekam medik. Dari profil penggunaan obat golongan statin dan fibrat, 29 pasien menggunakan atorvastatin, 1 pasien menggunakan simvastatin dan 1 pasien menggunakan fenofibrat. Hasil analisis menggunakan SPSS penggunaan atorvastatin pagi dan malam hari Didapatkan nilai *p-value* (*Asymp. Sig (2-tailed)*) sebesar 0,757. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat pengaruh kronofarmakologi terhadap kadar kolesterol total pada 29 pasien pengguna obat atorvastatin, pada pengguna atorvastatin malam dan pengguna atorvastatin pagi tidak terdapat perbedaan bermakna dalam menurunkan kadar kolesterol total namun penurunan kolesterol total pada pengguna atorvastatin malam lebih besar daripada pengguna atorvastatin pagi.

Kata Kunci : *kronofarmakologi, kolesterol total, trigliserida, statin, fibrat*

Chronopharmacology is the study of regulating drug use by optimizing drug bioavailability to optimize the response of drugs received in their biosystems. This study aims to explain the effect of chronopharmacology on changes in total cholesterol and triglyceride levels in patients using statins and fibrates at Singaparna Medika Citrautama Hospital, Tasikmalaya county. Using a descriptive observational research method using a cross-sectional study design on 31 patients with a prospective data collection technique. From the profile of the use of statin and fibrate drugs, 29 user patients atorvastatin, 1 user patient simvastatin and 1 user patient fenofibrate. The results of the analysis using SPSS using atorvastatin in the morning and evening obtained a *p-value* (*Asymp. Sig (2-tailed)*) of 0.757. Based on the research that has been done, there is a chronopharmacological effect on total cholesterol levels in 29 patients taking atorvastatin drugs, in night atorvastatin users and morning atorvastatin users there is no significant difference in reducing total cholesterol levels but the total cholesterol reduction in atorvastatin night users is greater than atorvastatin morning users.

Keyword : *chronopharmacology, total cholesterol, triglycerides, statins, fibrates*