

**NILAI KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES  
SETELAH DILAKUKAN SENAM KAKI DIABETIK DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS BANJARSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ANNISA NURUL HIKMAH  
NIM: 10120014**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA 2023**

**NILAI KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES  
SETELAH DILAKUKAN SENAM KAKI DIABETIK DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS BANJARSARI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ANNISA NURUL HIKMAH  
NIM: 10120014**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Annisa Nurul Hikmah

**Nilai Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Setelah Dilakukan  
Senam Kaki Diabetik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarsari**

xiv + 102 halaman + 4 tabel + 9 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** Diabetes mellitus (DM) suatu kelainan pada seseorang yang ditandai naiknya kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) yang diakibatkan karena kekurangan insulin. Dalam penatalaksanaan DM terdapat lima komponen utama dalam penanganan diabetes tipe-2, yaitu terapi nutrisi (diet), latihan fisik (olahraga), terapi farmakologi, dan pendidikan. Penatalaksanaan yang akan diterapkan penulis pada karya tulis ilmiah ini yaitu penerapan senam kaki. **Tujuan** penelitian ini yaitu untuk mengetahui perubahan kadar glukosa darah sebelum dan setelah dilakukan senam kaki DM. **Metode** pada Karya Tulis Ilmiah ini adalah deskriptif dengan pendekatan yang digunakan yaitu studi kasus. Subjek studi kasus yang akan diteliti dengan kasus diabetes berjumlah lima pasien penderita diabetes. **Hasil penelitian** menunjukkan terjadi penurunan pada responden 1 (Ny. D) dari 415 mg/dl menjadi 204 mg/dl, responden 2 (Ny. U) dari 291 mg/dl menjadi 122 mg/dl, responden 3 (Ny. W) dari 241 mg/dl menjadi 130 mg/dl, responden 4 (Ny. E) dari 247 mg/dl menjadi 115 mg/dl, responden 5 (Tn. S) dari 369 mg/dl menjadi 148 mg/dl. **Kesimpulan** penerapan menunjukkan bahwa penerapan senam kaki diabetes memiliki pengaruh dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe-2 selama lima kali pertemuan. **Saran** bagi pasien diabetes hendaknya dapat menerapkan senam kaki secara mandiri untuk mengontrol kadar gula darah.

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Senam Diabetes.

**Daftar Pustaka** : 37 buah (2014-2023)

**D III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, June 2023*

*Annisa Nurul Hikmah*

***The blood glucose level of diabetic patients after Diabetic Foot Gymnastics in the working area of Banjarsari Primary Health Center.***

*xiv+102 pages+4 tables+9 pictures+ 13 appendices*

**ABSTRACT**

**Background** diabetes mellitus (DM) is a disorder characterized by an increase in blood glucose levels (hyperglycemia) due to insufficient insulin. In the management of DM, there are five main components in the treatment of type 2 diabetes, namely nutritional therapy (diet), physical exercise, pharmacological therapy, and education. The management approach that will be applied in this scientific paper is the implementation of diabetic foot gymnastics. **Objective of the study** is to determine the changes in blood glucose levels before and after diabetic foot gymnastics in individuals with diabetes mellitus. **Method** the method used in this scientific paper is descriptive with a case study approach. The case study subjects to be examined in this research consist of five patients with diabetes. **Result** the results of the study showed a decrease in blood glucose levels in subject 1 (Mrs. D) from 415 mg/dL to 204 mg/dL, subject 2 (Mrs. U) from 291 mg/dL to 122 mg/dL, patient 3 (Mrs. W) from 241 mg/dL to 130 mg/dL, patient 4 (Mrs. E) from 247 mg/dL to 115 mg/dL, and patient 5 (Mr. S) from 369 mg/dL to 148 mg/dL. The conclusion of the study indicates that the implementation of diabetic foot gymnastics has an effect on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus over five sessions. **Recommendation** it is recommended that diabetic patients should independently engage in diabetic foot gymnastics to control their blood glucose levels.

*Keywords : Blood glucose levels, Diabetic foot exercise, Diabetes mellitus,  
Bibliography : 37 pieces (2014-2023)*