

DAFTAR PUSTAKA

- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Gerontik/3FmACAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=konsep+pra+lansia&printsec=frontcover
- Di, K., & Wedomartani, D. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Non Farmakoterapi Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan*. 3(2), 200–209.
- Fernalia, F., Listiana, D., & Monica, H. (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing Journal*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.33024/manuju.v3i1.3576>
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. deepublish.
- Gunungsari, D., Madiun, K., & Madiun, K. (2020). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Madiun Kabupaten Madiun (The Effect Of Ergonomic Gymnastic On Blood Pressure Change In Elderly Hypertension Patients In Gunungsari Village , Kecamatan Madiun , Madiun Regency) Sagita Haryati , Lu*. 5(1), 49–55.
- Haldi, T., Pristianty, L., & Hidayati, I. R. (2020). Di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 27.
- Hanik, U. (2018). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 9, 1366. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/id/eprint/516>
- Huda, S., & Wardha Alvita, G. (2020). the Effect of Ergonomic Gymnastics on the Reduction of Blood Pressure in Hypertension Patients in the Village of Padurenan Kudus. *Journal of TSCNers*, 5(2), 2503–2453. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
- Kemkes. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. Kemkes.Go.Id. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21050600005/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke.html>
- Muharni, S., & Christya Wardhani, U. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. *Jurnal Endurance*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>

- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Sahrudi, & Anam, A. (2021). *Kardiovaskular Dalam Asuhan Keperawatan Medikal Bedah* (C. T. I. Media (ed.); 1st ed.).
- Siauta Fakultas Kesehatan, M., Ilmu Keperawatan, P., Kristen Indonesia Maluku, U., Tamin Program Studi Kesehatan Masyarakat, S., Jenderal Achmad Yani Cimahi Meliyani Siauta Program Studi Kesehatan Masyarakat, St., & Jenderal Achmad Yani Cimahi, St. (2019). Pemberian Senam Ergonomik dapat Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Moluccas Health Journal*, 1, 1–5. <http://ojs.ukim.ac.id/index.php/mjh>
- Sutarga, i made. (2017). Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. 10–22., 10–22.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wahyuni, T. S. S. L. N. (2020). *Penerapan Senam Ergonomik Dalam Menurunkan*. 6, 25–34.
- WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*. [Www.Who.Int. https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension](https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension)
- Yanita. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*.
- Yanti, L., Widya Murni, A., & Oktarina, E. (2021). Senam Ergonomik Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 1–10. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/938>

