

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU *POSTPARTUM*
TERHADAP PRODUKSI AIR SUSU IBU DI RUANG MELATI
LANTAI 2A RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**IIS NURLINA
NIM : 10120079**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Iis Nurlina

Penerapan Perawatan Payudara pada Ibu *Postpartum* Terhadap Produksi Air Susu Ibu Di Ruang Melati Lantai 2A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xii + 162 halaman + 27 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) diproduksi secara bertahap sesuai dengan kebutuhan bayi. Pada awal menyusui, ASI yang dikeluarkan masih sedikit dan bayi sedang dalam proses adaptasi sehingga bayi menjadi rewel. Ibu mempersepsikan bahwa hal tersebut dikarenakan produksi ASI yang kurang. Salah satu cara untuk membantu ibu meningkatkan produksi ASI yaitu dengan melakukan perawatan payudara. Tujuan studi kasus ini yaitu untuk mendapatkan gambaran penerapan perawatan payudara pada ibu *postpartum* terhadap produksi ASI. Metodologi menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek studi kasus sebanyak 2 orang dengan waktu pengambilan data selama 3 hari. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan ibu *postpartum*, dan SOP perawatan payudara. Pengambilan data menggunakan teknik wawancara observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil studi kasus menunjukkan sebelum dilakukan perawatan payudara, kedua subyek mengalami bendungan ASI ditandai dengan adanya pembengkakan, ASI yang dikeluarkan hanya sedikit, tidak menetes saat akan disusukan dan bayi rewel. Sedangkan setelah dilakukan tindakan perawatan payudara, produksi ASI pada kedua subyek mengalami peningkatan ditandai dengan adanya peningkatan tetesan ASI yang dikeluarkan, dan perubahan pada respon verbal, non-verbal maupun pemeriksaan biofisiologis. Akan tetapi terdapat perbedaan jumlah tetesan ASI pada kedua subyek yaitu subyek I sebanyak 6 tetesan sedangkan pada subyek II sebanyak 5 tetesan. Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu terdapat peningkatan produksi ASI setelah dilakukan perawatan payudara pada ibu *postpartum*. Ibu *postpartum* diharapkan dapat melakukan perawatan payudara di rumah untuk mengatasi masalah produksi ASI.

Kata Kunci : Air Susu Ibu (ASI), Ibu *postpartum*, Perawatan Payudara

Daftar Pustaka : 51 buah (2015-2023)

D III NURSING STUDY PROGRAM

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2023

Iis Nurlina

Application of Breast Care in Postpartum Mothers to Breast Milk Production in the Melati Room, 2A Floor, RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya

xii + 162 pages + 27 tables + 2 pictures + 9 appendices

ABSTRACT

Mother's Milk (ASI) is produced in stages to meet the needs of the baby. Initially, milk release is limited, and babies may exhibit fussiness during breastfeeding due to adaptation. This often leads mothers to believe that they have insufficient milk production. One approach to enhance milk production is through proper breast care. This case study aims to examine the impact of breast care on milk production in postpartum women. The study utilizes a descriptive design with a case study approach, focusing on two subjects over a three-day data collection period. Data collection instruments include the postpartum mother nursing care format and Standard Operating Procedure (SOP) for breast care. Data was obtained through interviews, observations, and physical examinations. Before breast care, both subjects experienced milk retention, characterized by swelling, low milk release, absence of dripping during breastfeeding, and infant fussiness. Following the implementation of breast care measures, both subjects demonstrated an increase in milk production, indicated by an increase in milk droplets during breastfeeding and noticeable changes in verbal, non-verbal responses, and biophysiological examinations. However, the quantity of breast milk droplets differed between the two subjects, with subject I producing six drops and subject II producing five drops. In conclusion, this case study highlights the effectiveness of breast care in enhancing milk production for postpartum mothers. Encouraging postpartum mothers to practice breast care at home can help address milk production issues and promote successful breastfeeding.

Keywords: *Mother's Milk (ASI), Postpartum mother, Breast care,*

Bibliography: *51 pieces (2015-2023)*