

**PERBANDINGAN TAJAM PENGLIHATAN PENGGUNA LENS KONTAK LUNAK
DAN KACAMATA PADA SISWA SMK NEGERI 1 TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Ana Mariam Desyana
(40120009)**



**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2023

**PERBANDINGAN TAJAM PENGLIHATAN PENGGUNA LENSA KONTAK LUNAK
DAN KACAMATA PADA SISWA SMK NEGERI 1 TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Tugas Akhir Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma
DIII Refraksi Optisi**

**Ana Mariam Desyana
(40120009)**



**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan mata merupakan suatu aspek yang penting dan harus dijaga. Data WHO pada tahun 2022 secara global, terdapat 2,2 miliar orang memiliki gangguan penglihatan jauh ataupun dekat. Lensa kontak dan kacamata menjadi pilihan alternatif untuk memperbaiki kualitas penglihatan. Penelitian ini bermaksud mencari perbandingan tajam penglihatan pengguna lensa kontak lunak dan kacamata pada siswa SMK Negeri 1 Tasikmalaya.

Metode Penelitian : Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dan menggunakan desain komparatif dengan pendekatan *analitic design study (cross sectional)*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 34 orang pengguna lensa kontak lunak dan kacamata. Data diperoleh menggunakan metode observasi dan analisis data menggunakan uji normalitas dan uji statistik non parametrik *wilcoxon signed rank test*.

Hasil Penelitian : Sampel yang didapat 34 orang yang menggunakan lensa kontak lunak dan kacamata yaitu perempuan 33 orang atau (97,05%) sedangkan laki-laki sebanyak 1 orang atau (2,95%). Berdasarkan usia subjek terdapat 9 orang (26%) usia 16 tahun, 19 orang (55%) usia 17 tahun, 6 orng (18%) usia 18 tahun, dan terdapat perbedaan tajam penglihatan menggunakan lensa kontak lunak dan kacamata yaitu sebesar 0.05. Berdasarkan hasil dari fungsi visual dan visus yang terbaik yaitu pengguna kacamata sebesar 35.3% sedangkan lensa kontak 8.8%.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan antara tajam penglihatan pengguna lensa kontak lunak dengan kacamata. Nilai rata-rata tajam penglihatan menggunakan lensa kontak sebesar 0,10 *LogMAR* dan menggunakan kacamata sebesar 0,15 *LogMAR*. Sedangkan perbedaan pengukuran tajam penglihatan menggunakan lensa kontak dan kacamata sebesar 0,05 *LogMAR*.

Kata Kunci : Tajam penglihatan, lensa kontak, kacamata

ABSTRACT

Background: Eye health is an important aspect and must be maintained. WHO data in 2022 globally, there are 2.2 billion people with far or near vision impairments. Contact lenses and glasses are alternative choices to improve the quality of vision. This study intends to find a sharp comparison of the vision of soft contact lens users and glasses in students of SMK Negeri 1 Tasikmalaya.

Research Method: The research method used is quantitative method and uses comparative design with an analytical design study (cross sectional) approach. The number of research subjects was 34 people who used soft contact lenses and glasses. Data were obtained using observation methods and data analysis using normality test and non-parametric statistical test Wilcoxon signed rank test.

Research Results: Sempel obtained by 34 people who use soft contact lenses and glasses, namely women 33 people or (97.05%) while men as many as 1 person or (2.95%). Based on the age of the subjects, there were 9 people (26%) aged 16 years, 19 people (55%) aged 17 years, 6 people (18%) aged 18 years, and there was a sharp difference in vision using soft contact lenses and glasses of 0.05. Based on the results of the best visual and visual functions, eyeglass users are 35.3% while contact lenses are 8.8%.

Conclusion: There is a difference between the sharp vision of soft contact lens users and glasses. The average value of sharp vision using contact lenses is 0.10 LogMAR and using glasses is 0.15 LogMAR. While the difference in sharp vision measurements using contact lenses and glasses is 0.05 LogMAR.

Keywords : Sharp vision, contact lenses, glasses