

**PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
BRONKIAL DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**HENTI SULASTRI
NIM: 10120045**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Henti Sulastri

Pernapasan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xvi + 62 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 1 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan dari Rekam Medik RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya bahwa asma tidak termasuk dalam 10 penyakit terbesar. Di Rekam Medik didapatkan jumlah penderita asma pada Januari 2022 - Februari 2023 ada sejumlah 115 orang. Di Ruang Melati 3 pada Januari 2022 - April 2023 ada sejumlah 91 orang. **Tujuan:** KTI Studi Kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil:** Hasil penelitian Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif, diberikan tindakan keperawatan latihan pernafasan Buteyko 1 kali pertemuan selama 3 hari dengan waktu 15 menit dan didapatkan hasil pada pertemuan ke 3 frekuensi napas, *control pause* membaik dan produksi sputum dan wheezing berkurang. **Kesimpulan:** Latihan Pernapasan Buteyko direkomendasikan dalam intervensi keperawatan manajemen asma dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas khususnya dalam intervensi keperawatan manajemen Asma Bronkial.

Kata Kunci : Asma Bronkial, Bersihan Jalan Napas, Teknik Pernapasan Buteyko

DaftarPustaka: 25 buah (2012-2022)

DIII NURSING STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2023

Henti Sulastri

Breathing Buteyko Breathing Technique In Bronchial Asthma Pasients With Ineffective Airway Clearance In RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya
xvi + 62 pages + 5 table + 1 figure + 1 chart + 12 appendices

ABSTRACT

Background: Based on the Medical Records of dr. Soekardjo City of Tasikmalaya that asthma is not included in the 10 biggest diseases. In the Medical Records, it was found that there were 115 people with asthma in January 2022 - February 2023. In the Melati Room 3 in January 2022 - April 2023 there are a total of 91 people. **Purpose:** *KTI This case study aims to describe how the application of the Buteyko Breathing Technique in Bronchial Asthma Patients with Ineffective Airway Clearance in RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya.* **Research Method:** *This study uses a qualitative descriptive method with a case study approach.* **Results:** *The results of the study of the application of the Buteyko Breathing Technique with ineffective airway clearance nursing problems, given Buteyko breathing exercise nursing actions 1 meeting for 3 days with a time of 15 minutes and the results obtained at the 3rd meeting were respiratory frequency, pause control improved and sputum production and reduced wheezing.* **Conclusion:** *Buteyko Breathing Exercise is recommended in nursing interventions for asthma management with airway clearance nursing problems, especially in nursing interventions for bronchial asthma management.*

Keywords: *Bronchial Asthma, Airway Clearance, Buteyko Breathing Technique*
Bibliography: *25 pieces (2012-2022)*