

**Penerapan “Terapi Kognitif Perilaku” (*Cognitive Behavior therapy*) Dalam Meningkatkan Perilaku Perawatan Diri (*Self-Care Behavior*) Pada Klien Dengan DM Tipe-2
Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum
Kota Tasikmalaya**

KARYA TULIS ILMIAH



**IRNA AYU RAMADHANTI
NIM : 10120032**

**PROGRAM STUDI D – III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**Penerapan “Terapi Kognitif Perilaku” (*Cognitive Behavior therapy*) Dalam Meningkatkan Perilaku Perawatan Diri (*Self-Care Behavior*) Pada Klien Dengan DM Tipe-2
Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum
Kota Tasikmalaya**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**IRNA AYU RAMADHANTI
NIM : 10120032**

**PROGRAM STUDI D – III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Irna Ayu Ramadhanti

Penerapan “Terapi Kognitif Perilaku” (*Cognitive Behavior therapy*) Dalam Meningkatkan Perilaku Perawatan Diri (*Self-Care Behavior*) Pada Klien Dengan DM Tipe-2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Tasikmalaya

XXV + 164 halaman +13 tabel + 41 gambar + 3 grafik + 1 bagan + 22 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus atau “Kencing Manis” adalah penyakit tidak menular dan kronis yang disebabkan oleh gangguan metabolisme heterogen yang masih menjadi permasalahan di seluruh dunia. Penyakit DM merupakan salah satu penyakit yang membutuhkan perawatan yang lama dan biaya yang tidak sedikit sehingga menimbulkan rendahnya motivasi penderita dalam melaksanakan perawatan DM tersebut. Perawatan diri yang tidak efektif pada penderita DM dapat menyebabkan peningkatan komplikasi baik microvaskular (36%) maupun macrovascular (25%). Penatalaksanaan dalam meningkatkan perilaku perawatan diri pada penderita DM dapat dilakukan secara non-farmakologis salah satunya adalah dengan pendekatan Terapi Kognitif Perilaku (*Cognitive Behavior Therapy*) sebagai upaya perbaikan proses pikir dan peningkatan kembali motivasi sehingga tidak mengganggu perilaku perawatan diri. Desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan pendekatan study kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas penderita DM setelah diberikan terapi kognitif perilaku ada pada edukasi yang baik 4 responden, diet yang baik 3 responden, latihan fisik yang baik 4 responden, terapi farmakologis yang baik 3 responden dan monitoring yang baik 2 responden. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terdapat peningkatan perilaku perawatan diri pada pasien DM setelah diberikan terapi kognitif perilaku.

Kata Kunci : DM Tipe-2, Terapi Kognitif perilaku, Perilaku Perawatan Diri

Daftar Pustaka : 77 buah (2014 - 2023)

D III NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2023

Irna Ayu Ramadhanti

Application of "Cognitive Behavior Therapy" in improving self-care behavior in clients with type-2 DM in the work area of Cibereum Health Center Tasikmalaya City

XXV + 164 pages + 13 tables + 41 images + 3 charts + 1 chart + 22 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus or "Diabetes" is a non-communicable and chronic disease caused by heterogeneous metabolic disorders that are still a problem throughout the world. DM disease is one of the diseases that requires long treatment and costs that are not small, causing low motivation of patients in carrying out DM treatment. Ineffective self-care in people with diabetes can lead to increased complications in both microvascular (36%) and macrovascular (25%). Management in improving self-care behavior in DM sufferers can be done non-pharmacologically, one of which is with the Cognitive Behavior Therapy approach as an effort to improve the thought process and increase motivation so that it does not interfere with self-care behavior. The design of this scientific paper is descriptive with a case study approach. The results showed that the majority of DM sufferers after being given cognitive behavioral therapy were in good education 4 respondents, good diet 3 respondents, good physical exercise 4 respondents, good pharmacological therapy 3 respondents and good monitoring 2 respondents. The conclusion of this case study is that there is an increase in self-care behavior in DM patients after cognitive behavioral therapy.

Keywords: Type-2 DM, Cognitive Behaviora Therapy, Self-Care Behavior

Bibliography : 77 pieces (2014 - 2023)