

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA (*CLAPPING VIBRATION*) UNTUK
MEMPERTAHANKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK
USIA 1-5 TAHUN DENGAN PNEUMONIA DI RUANG
MELATI LANTAI 5 RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DENDY HABIB ALMUSTOFA
NIM : 10120047**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATANUNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 14 juni 2023

Dendy Habib Almustofa

Penerapan Fisioterapi Dada (*Clapping Vibration*) Untuk Mempertahankan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak 1-5 Tahun Dengan Pneumonia Di Ruang Melati Lantai 5 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

ix+52+4 tabel+9 lampiran

ABSTRAK

Fisioterapi dada ialah salah satu teknik fisioterapi yang mempergunakan teknik postural drainage, perkusi dada dan vibrasi. Fisoterapi dada (*Clapping Vibration*) pada anak yang terjangkit pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif sangat bermanfaat untuk mengeluarkan secret. Tujuan studi kasus ini adalah mampu melaksanakan fisioterapi dada untuk mempertahankan bersihan jalan nafas pada anak usia 1-5 dengan pneumonia. Metode penelitian menggunakan studi kasus, subyek yang digunakan adalah anak usia 1-5 tahun dengan kasus pneumonia sebanyak 2 orang dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Lama penelitian adalah 3 hari, dengan instrument form asuhan keperawatan, SPO fisioterapi dada dan lembar observasi. Hasil studi kasus setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada didapatkan hasil pada kasus 1, hari pertama terdapat wheezing, sputum, otot bantuan nafas, gelisah, nafas 51x dan batuk. Pada hari kedua semua keluhan masih terdapat namun sedikit berkurang, dan pada hari ke tiga semua keluhan membaik. Sedangkan pada kasus 2 pada hari pertama terdapat wheezing, sputum, tidak ada otot bantuan nafas, batuk, 46x dan gelisah. Pada hari kedua semua keluhan masih terdapat namun sedikit berkurang dan tidak ada otot bantuan nafas, pada hari ke tiga semua keluhan dapat teratasi. Kesimpulan setelah dilakukan fisioterapi dada (*Clapping Vibration*) selama 3 hari, ronchi, sputum, batuk, pola pernafasan, frekuensi pernafasan dan gelisah membaik. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi lebih dalam mengenai faktor- faktor yang mempengaruhi bersihan jalan nafas.

Kata Kunci : Fisioterapi dada (*Clapping Vibration*), Pneumonia

Daftar Pustaka : 25 buah (2013-2022)

**D-III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, 14 June 2023

Dendy Habib Almustofa

Application of Chest Physiotherapy (Clapping Vibration) To Maintain Airway Clearance in Children 1-5 Years Old With Pneumonia in The Melati Ward, 5th Floor, Dr. Soekardjo Hospital in Tasikmalaya City

ix+52+4 tables+9 attachments

ABSTRACT

Chest physiotherapy is a physiotherapy technique that use postural drainage, chest percussion and vibration techniques. Chest physiotherapy in children with pneumonia with ineffective airway clearance nursing problems is very useful for removing secretions. The purpose of this case study was to be able to carry out chest physiotherapy to maintain airway clearance in children aged 1-5 with pneumonia. The research method used a case study with subjects were 2 children aged 1-5 years with pneumonia cases. The study was conducted for 3 days, with the instruments were form of nursing care, SPO chest physiotherapy and observation sheets. The results of the case study showed that after chest physiotherapy, case 1, the first day there was wheezing, sputum, respiratory support muscles, restlessness, respiration rate was 51 x/minute, and coughing. On the second day all complaints were still there but slightly reduced, and on the third day all complaints were resolved. Whereas in case 2, on the first day there was wheezing, sputum, no breathing muscles, coughing, respiration rate was 46x/minute, and restlessness. On the second day all complaints were still there but slightly reduced and there were no muscles for breathing assistance, on the third day all complaints were resolved. Conclusion after chest physiotherapy (Clapping Vibration) for 3 days, rhonchi, sputum, cough, breathing patterns, respiratory frequency and restlessness are improved. For future research, it is expected that it will be able to identify more deeply the factors that affect airway clearance.

Keywords : Chest Physiotherapy (Clapping Vibration), Pneumonia

Bibliography: 25 pieces (2013-2022)