

**PENGARUH PENYULUHAN *POP UP BOOK* DIGITAL UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN MATA
SISWA MI PERSIS CEMPAKAWARNA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Zeina Nur Aramdi
40120005**



**PROGRAM STUDI D III REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN *POP UP BOOK* DIGITAL UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN MATA
SISWA MI PERSIS CEMPAKAWARNA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Proposal Tugas Akhir Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Refraksi
Optisi**

**Zeina Nur Aramdi
40120005**



**PROGRAM STUDI D III REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

ABSTRAK

Latar Belakang : Faktor yang dapat menyebabkan kelainan refraksi adalah kurangnya informasi tentang kesehatan mata. Anak berusia antara 6 sampai 14 tahun sekitar 1% mengenakan kacamata. Di Indonesia, kurangnya pengetahuan dan kesadaran tentang kesehatan mata menjadi penyebab gangguan penglihatan pada anak usia sekolah. Jadi, tujuan penelitian ini yaitu untuk dapat mengetahui bagaimana media *pop up book* digital mempengaruhi pengetahuan siswa tentang cara menjaga kesehatan mata.

Metode Penelitian : Metode kuantitatif adalah metode yang digunakan pada penelitian ini, desain rancangan penelitian menggunakan *pre experimental one grup*. Pengambilan data dilakukan dengan tes yang diberikan sebelum dan setelah intervensi penyuluhan. Dilakukan uji univariat dan bivariat, uji analisis bivariat dilakukan dengan analisis data uji *Kolmogorov Smirnov* untuk menguji normalitas dan uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil Penelitian : Didapatkan hasil dari nilai pengetahuan sebelum diberikan media *pop up book* digital didapatkan sebanyak 53 siswa (91,4%) nilai rata-ratanya 3,48 dengan kategori kurang. Sedangkan pengetahuan setelah diberikan media *pop up book* digital didapat 49 siswa (84,5%) dengan nilai rata-rata sebesar 8,63 termasuk kategori baik. Uji statistik didapatkan hasil *p value* 0,001 ($\text{sig } p \leq \alpha$) dapat dinyatakan bahwa adanya peningkatan pengetahuan siswa dan *pop up book* digital berpengaruh untuk meningkatkan pengetahuan siswa MI Persis Cempakawarna khususnya pada kelas 5.

Kesimpulan : Siswa MI Persis Cempakawarna memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang cara menjaga kesehatan mata melalui media *pop up book* digital dan berpengaruh terhadap pengetahuan siswa.

Kata kunci : Pengetahuan cara menjaga kesehatan mata, media *pop up book* digital.
siswa

ABSTRACT

Background: A factor that can cause refractive errors is the lack of information about eye health. Children between the ages of 6 and 14 wear glasses. In Indonesia, lack of knowledge and awareness about eye health is the cause of visual impairment in school-age children. So, the purpose of this study is to be able to find out how digital pop up book media affects students' knowledge about how to maintain eye health.

Research Methods: Quantitative method is the method used in this study, the design of the research design uses a pre-experimental one group. Data collection was carried out with tests given before and after the extension intervention. Univariate and bivariate tests were conducted, bivariate analysis tests were carried out by analyzing Kolmogorov Smirnov test data to test normality and statistical tests using the Wilcoxon sign rank test

Research result: The results of the knowledge score before being given a digital pop up book media were obtained by 53 students (91.4%) with an average score of 3.48 with less category. Meanwhile, knowledge after being given digital pop up book media was obtained by 49 students (84.5%) with an average score of 8.63 including the good category. The statistical test obtained a p value of 0.001 ($\text{sig } p \leq \alpha$) can be stated that there is an increase in student knowledge and digital pop up books have an effect on increasing the knowledge of MI Persis Cempakawarna students, especially in grade 5.

Conclusion: MI Persis Cempakawarna students gain a better understanding of how to maintain eye health through digital pop up book media and influence student knowledge.

Keywords: Knowledge of how to maintain eye health, digital pop up book media. student