

DAFTAR PUSTAKA

- Adisty, N. (2022). Mengulik Perkembangan Penggunaan Smartphone di Indonesia. Diambil 22 Januari 2023, dari <https://goodstats.id/article/mengulik-perkembangan-penggunaan-smartphone-di-indonesia-sT2LA>
- Arikunto, S. (2021). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3 - Google Books*. Bumi Aksara (3rd ed.). Jakarta: Bumi Aksara.
- Ayaki, M., Hattori, A., Maruyama, Y., Nakano, M., Yoshimura, M., Kitazawa, M., ... Tsubota, K. (2016). Protective effect of blue-light shield eyewear for adults against light pollution from self-luminous devices used at night. *Chronobiology International*, 33(1), 134–139. <https://doi.org/10.3109/07420528.2015.1119158>
- Bhootra, A. K. (2009). *Ophthalmic Lenses* (1st ed.). New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers (P) Ltd.
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan* (Cetakan I). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fitriani, N. Z. J. (2018). *Pengetahuan Mahasiswa Pengguna Lensa Kontak Mengenai Dampak Degatif Penggunaan Lensa Kontak*. STIKes BTH Tasikmalaya.
- Gabel, V., Reichert, C. F., Maire, M., Schmidt, C., Schlangen, L. J. M., Kolodyazhny, V., ... Viola, A. U. (2017). Differential impact in young and older individuals of blue-enriched white light on circadian physiology and alertness during sustained wakefulness. *Scientific Reports*, 7(1), 7620. <https://doi.org/10.1038/s41598-017-07060-8>
- Husna, H. N., Milataka, I., & Yulianti, A. M. (2022). *Fisika Pada Lensa*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ide, T., Toda, I., Miki, E., & Tsubota, K. (2015). Effect of Blue Light-Reducing Eye Glasses on Critical Flicker Frequency. *Asia-Pacific Journal of Ophthalmology*, 4(2), 80–85. <https://doi.org/10.1097/APO.0000000000000069>
- Ivey, J. A. B. (2022). Benefits of Blue Light-Blocking Glasses. Diambil 10 Januari 2023, dari <https://sleepopolis.com/education/benefits-of-blue-light-blocking-glasses>
- Kinasih, N. D. (2022). Pentingnya Kacamata Anti Radiasi Selama di Depan Komputer. Diambil 22 Januari 2023, dari <https://www.ekrut.com/media/kacamata-anti-radiasi>
- Leung, T. W., Li, R. W., & Kee, C. (2017). Blue-Light Filtering Spectacle Lenses: Optical and Clinical Performances. *PLOS ONE*, 12(1), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0169114>

- Muallima, N., Febriza, A., & Putri, R. K. (2019). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Penurunan Tajam Penglihatan pada Siswa SMP Unismuh Makassar. *JIKI Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA*, 7(2), 79–85.
- Muniraju, N. K., Amarnath, H. K., & Ashwini, M. J. (2017). A Review on Effects of Electronic Gadgets on Eye. *Journal of Ayurveda Physicians & Surgeons*, 5(1), 3–5.
- Niwano, Y., Kanno, T., Iwasawa, A., Ayaki, M., & Tsubota, K. (2014). Blue light injures corneal epithelial cells in the mitotic phase in vitro. *British Journal of Ophthalmology*, 98(7), 990–992. <https://doi.org/10.1136/bjophthalmol-2014-305205>
- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis/Nursalam*. Jakarta: Salemba Merdeka. Jakarta: Salemba Medika.
- Puji, A. (2022). Mengenal Mata Manusia, Mulai dari Anatomi, Fungsi, Hingga Cara Kerjanya. Diambil 5 Juni 2022, dari <https://hellosehat.com/mata/anatomi-gambar-mata-manusia>
- Saputra, A. (2019). Survei Penggunaan Media Sosial di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses and Gratifications. *Jurnal Dokumentasi dan Informasi*, 40(2), 207–216. <https://doi.org/10.14203/j.baca.v40i2.476>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. (N. F. Atif, Ed.) (2nd ed.). Bandung: PT Refika Aditama.
- Suryanta, D. I. (2022). Pengaruh Pemakaian Lensa Blue Cut terhadap Kenyamanan Pemakaian Kacamata di Optik Jaya Pasaman Barat. *Jurnal Ekonomika dan Bisnis*, 1(2), 10–14. <https://doi.org/10.47233/jebis.v1i2.636>
- Suyanti, S. (2018). *Penggunaan Soft Lenses dalam Perspektif Hukum Islam (Studi pada Mahasiswa Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum IAIN Tulungagung Angkatan 2014-2017)*. IAIN Tulungagung. IAIN Tulungagung.
- Wawan, & Dewi. (2019). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wentz, C., & Winters, J. (2022). The Effect of Ophthalmic Blue Blocker Lenses and Anti-Reflective Coats on Digital Reading Efficiency and Comfort. *Investigative Ophthalmology and Visual Science*, 63(7), 4216-A0144.
- WHO. (2019). *World report on vision*. World Health Organization (Vol. 214). Geneva.

- Zelika, R. P., Wildan, A., & Prihatningtias, R. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pemakaian Kacamata pada Anak Sekolah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(2), 762–776. <https://doi.org/10.14710/dmj.v7i2.20738>
- Zhao, Z.-C., Zhou, Y., Tan, G., & Li, J. (2018). Research progress about the effect and prevention of blue light on eyes. *International Journal of Ophthalmology*, 11(12), 1999–2003. <https://doi.org/10.18240/ijo.2018.12.20>