

**KADAR GULA DARAH SEWAKTU SEBELUM  
DAN SESUDAH PEMBERIAN MAKAN PADA PENDERITA  
DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEREUM  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun oleh :

**DEA RAFHELLIA**

**NIM : 10120103**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA  
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Dea Raffhellia

**KADAR GULA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MAKAN  
PADA PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEREUM  
KOTA TASIKMALAYA**

xii + 63 halaman + 7 Tabel + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) adalah kondisi kronis yang terjadi ketika pankreas tidak dapat memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin. Gula darah adalah kadar glukosa dalam darah yang konsentrasinya diatur secara ketat oleh tubuh. Glukosa yang mengalir dalam darah merupakan sumber energi utama bagi sel-sel tubuh. Normalnya kadar gula darah tetap antara 70-150 mg/dl, kadar gula darah meningkat setelah makan dan biasanya paling rendah pada pagi hari sebelum makan. Tujuan penelitian untuk mengetahui kadar gula darah sewaktu sebelum dan sesudah pemberian makan pada penderita dm tipe 2 di wilayah kerja puskesmas cibereum kota tasikmalaya. Metode studi kasus ini adalah pendekatan deskriptif. Responden pada studi kasus ini berjumlah 2 responden dengan lama pengambilan 3 hari dari tanggal 02 juni- 04 juni 2023. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi dan alat glucometer merk sinoheart. Hasil penelitian setelah dilakukan pengukuran kadar gula darah sewaktu pada hari ke-3, responden I dan responden II terdapat perbedaan hasil nilai kadar gula darah sewaktu. Pada responden I didapatkan hasil 366 mg/dl menunjukkan hasil di melewati batas normal. Sedangkan responden II didapatkan hasil nilai gula darah sewaktu kadar gula darah pada hari ke-3 136 mg/dl hal tersebut menunjukkan hasil penurunan atau batas normal. Penyajian data kedua dituangkan dalam lembar observasi dan tabel hasil pengukuran. Kesimpulan pada kasus ini terdapat perubahan nilai kadar gula darah sewaktu setelah pemberian makan selama 3 hari. Saran bagi pelayanan kesehatan penerapan pemberian makan ini dapat dijadikan pilihan utama untuk penderita diabetes dalam pengobatan non farmakologi untuk menjaga nilai kadar gula darah. bagi responden pemberian makan ini dapat dilakukan untuk penderita diabetes melitus sesuai dengan anjuran medis atau petugas kesehatan karna untuk menjaga kadar glukosa darah. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian selanjutnya dengan metode penelitian studi kasus dapat melakukan secara tepat dan lengkap serta lebih optimal lagi dalam memberikan penerapan pemberian makan.

**Kata kunci** : Diabetes melitus, manajemen diet DM, kadar gula darah

**Daftar pustaka** : 16 buah (2016-2022)

**STUDY PROGRAM D III NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY  
Scientific Paper, June 2023**

Dea Rafhellia

**BLOOD SUGAR LEVELS BEFORE AND AFTER MEALS IN TYPE 2 DM  
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE CIBEREUM HEALTH  
CENTER, TASIKMALAYA CITY**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is a chronic condition that occurs when the pancreas cannot produce insulin or the body cannot use insulin. Blood sugar is the level of glucose in the blood whose concentration is tightly regulated by the body. Glucose flowing in the blood is the main source of energy for body cells. Normally blood sugar levels remain between 70-150 mg/dl, blood sugar levels increase after eating and are usually lowest in the morning before eating. The purpose of this case study method is a descriptive approach. Respondents in this case study totaled 2 respondents with a length of 3 days from June 2 to June 4, 2023. The instruments used were observation sheets and a Sinoheart brand glucometer. The results of the study after measuring blood sugar levels on the 3rd day, respondent I and respondent II had differences in the results of blood sugar levels when they were measured. In respondent I, the result was 366 mg/dl, indicating that the result was beyond normal limits. Whereas respondent II obtained blood sugar values when blood sugar levels on day 3 were 136 mg/dl, this showed a decrease or normal limit. Presentation of the second data set forth in the observation sheet and table of measurement results. The conclusion in this case is that there is a change in blood sugar levels after being fed for 3 days. Suggestions for health services implementing this feeding can be used as the main choice for diabetics in non-pharmacological treatment to maintain blood sugar levels. for respondents this feeding can be done for people with diabetes mellitus in accordance with medical advice or health workers because it is to maintain blood glucose levels. For future researchers, it is hoped that further research using the case study research method can be carried out accurately and completely and even more optimally in providing the application of feeding.*

**Keywords:** *Diabetes mellitus, DM diet management, blood sugar levels*

**Bibliography:** *16 pieces (2016-2022)*