

**EFEK DUKUNGAN AMBULASI PADA PASIEN PASCA
OPERASI DENGAN ANESTESI UMUM DI RSUD
DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**HEMALIA FUTRI
NIM : 10120107**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**EFEK DUKUNGAN AMBULASI PADA PASIEN PASCA
OPERASIDENGAN ANESTESI UMUM DI RSUD
DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**HEMALIA FUTRI
NIM : 10120107**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 09 Juni 2023

Hemalia Putri

**Efek Dukungan Ambulasi Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anestesi Umum Di
RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xiii + 90 halaman + 4 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Pasca operasi adalah masa setelah operasi, dimulai dengan pemindahan pasien dari ruang operasi ke unit pasca operasi dan diakhiri dengan kepulangan pasien ke rumah. Pasien yang akan melakukan operasi akan diberikan anestesi sebelum dilakukan operasi yaitu anestesi lokal maupun anestesi umum. Anestesi umum merupakan hilangnya rasa nyeri secara sentral disertai hilangnya kesadaran. Pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum dilakukan ambulasi. Ambulasi merupakan upaya seseorang untuk berlatih berjalan atau bergerak. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui efek dukungan ambulasi pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum. Studi Kasus ini menggunakan metode deskriptif studi kasus dengan subyek 2 orang pasien dengan kasus yang sama pasca operasi laparatomi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa seluruh responden sebanyak 2 orang mengalami peningkatan mobilitas fisik dan toleransi aktivitas serta mengalami penurunan tingkat risiko jatuh setelah dilakukan ambulasi selama 3 kali pertemuan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat peningkatan mobilitas fisik dan toleransi aktivitas serta penurunan dalam tingkat resiko jatuh sesudah dilakukan intervensi ambulasi, sehingga dapat diterapkan dalam proses penyembuhan pasien pasca operasi. Saran bagi responden diharapkan dapat meningkatkan kembali latihan ambulasi dengan rutin sesuai standar operasional prosedur untuk dapat meningkatkan dalam melakukan aktivitas dan mempercepat proses pemulihan.

Kata Kunci : Anestesi Umum, Ambulasi, Pasca Operasi

Daftar Pustaka : 31 buah (2012-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 09 June 2023

Hemalia Putri

Effects of Ambulation Support in Postoperative Patients Under General Anesthesia at Dr Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City.

xiii + 90 pages + 4 table + 14 attachment

ABSTRACT

Postoperatively is the period after surgery, starting with the patient's transfer from the operating room to the postoperative unit and ending with the patient's return home. Patients who will perform surgery will be given anesthesia before surgery, namely local anesthesia and general anesthesia. General anesthesia is the loss of central pain accompanied by loss of consciousness. In postoperative patients with general anesthesia performed ambulation. Ambulation is a person's attempt to practice walking or moving. The purpose of this case study was to determine the effect of ambulation support on postoperative patients under general anesthesia. This case study uses a descriptive case study method with 2 patients with the same case after laparotomy as subjects. This case study uses a descriptive case study method with 2 patients with the same case after laparotomy as subjects. The results of the case study showed that all 2 respondents experienced increased physical mobility and activity tolerance and experienced a reduced risk of falling after being ambulated for 3 meetings. The conclusion of this study is that there is an increase in physical mobility and activity tolerance as well as a decrease in the level of risk of falling after ambulation intervention, so that it can be applied in the healing process of postoperative patients. Suggestions for respondents are expected to be able to return to routine ambulation exercises according to standard operating procedures to be able to improve in carrying out activities and speed up the recovery process.

Keywords : General Anesthesia, Ambulation, Post-Operation

Bibliografi : 31 pieces (2012-2022)