

DAFTAR PUSTAKA

- Andara, W. S., & Yessie, M. P. (2017). KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep (Seferi Wijaya Andara & Mariza Putri Yessie, Ed.; 1 ed.). Nuha Medika.
- Aryunani, H. A. N. A. K. (2022). Dasar – dasar Komplementer (Elok Mardiyana Nova, Ed.; 1 ed.). Rena Cipta Mandiri.
- Atmojo, J. T., Putra, M., Astriani, N. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2021). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.
- Buana, T., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*.
- Febrianti, T. (2021). Penerapan Terapi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Dalam Jurnal Kesehatan (Vol. 10, Nomor 1)*.
- Hariyanto, A., & Sulistyowati, R. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah I Dengan Diagnosi NANDA Internasional (KR Rose, Ed.; 1 ed.). AR-RUZZ MEDIKA.
- H. Benson. (1998). *Timeless Healing (Penyembuhan Sepanjang Masa) Kekuatan dan Biologi Keyakinan*. Interaksara.
- Huda, N. A., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nada Nic-Noc Jilid 2 (Yudha, Budi, & Oskar, Ed.; Revisi Jilid 2). Mediacion Jogja.
- Karim, B. A., Aini, I., & Azzahra, F. (t.t.). Penerapan Relaksasi Benson Dan Pursed Lip Breathing Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi.
- Kusuma, W., & Tiranda, Y. (2021). Terapi Komplementer Yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Indonesia: Literatur Review. *Dalam Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM) (Vol. 1, Nomor 2)*.
- LeMone, P., M. Burke, K., & Bauldoff, G. (2017). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Linda Ayu & Budhi Subekti Nike, Ed.; 5 ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mahardian, R., & Saryomo. (2021). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Hipertensi Di Desa Sukapada Kecamatan Pagerageng.
- Masriadi. H, B. A. S. (2021). Metodologi Penelitian (Kesehatan, Kedokteran Dan Keperawatan) (Maftuhi Ari, Ed.; 1 ed.). CV. Trans Info Media.
- Nurjanah, L., Eryani, S., & Siregar, Y. A. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Megang Sakti Kabupaten Rawas. *Nursin Journal*.
- Oktarina, E., Haqiqi, H., & Afrianti, E. (2018). Studi Fenomena Tentang Pengalaman Pasien Hipertensi Terhadap Perawatan Dirinya Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *NERS: Jurnal Keperawatan*.
- Rachmawati, A. S., Brahmantia, B., & Zakiah, E. S. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Literature Review (Vol. 1, Nomor 1).

- Sa'adah, M. S., Herliani, Y., Rismawan, W., & Mulyani, N. (2021). The Differences In Blood Pressure Changes Between Benson Relaxation And Emotional Healing In Pregnant Women With Hypertension. Dalam Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI) (Vol. 12, Nomor 6).
- Sahrudin, A. A. (2021). Kardiovaskular Dalam Asuhan Keperawatan Medikal Bedah (C. Media, Ed.; 1 ed.).
- Saputra, F. B., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Application Of Benson Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. Jurnal Cendikia Muda, 2(2).
- Setiadi. (2013). Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Setiadi, Ed.; 2 ed.). Graha Ilmu.
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & L.Toruan, E. N. A. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Endurance, 4(3), 641. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4471>
- Simanjuntak, T. J. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Vol. 2, Nomor 1).
- Tasalim, R., & Cahyani, R. (2021). Stres Akademik dan Penanganannya (Guepedia, Ed.; 1 ed.). Guepedia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik (1 ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1 ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (1 ed.). DPP PPNI.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu (Triyanto Endang, Ed.; 1 ed.). GRAHA ILMU.
- Ulfatin, N. (2013). Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan (N. Ulfatin, Ed.). Media Nusa Creative.
- Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Holistik Jurnal Kesehatan, 15(2), 187–196. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4393>
- Yusri, V., & Fridalni, N. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi.