

**EFEKTIVITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN GERIATRI DI RSUD dr.SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

SKRIPSI



**SYABILA ARNIKA JAHARA
31119121**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
KOTA TASIKMALAYA
2023**

**EFEKTIVITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN GERIATRI DI RSUD dr.SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S1 Farmasi



**SYABILA ARNIKA JAHARA
31119121**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
KOTA TASIKMALAYA
2023**

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI RSUD dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Syabila Arnika Jahara

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Prevalensi penderita hipertensi di seluruh dunia mencapai 31,1 %, sedangkan di Indonesia mencapai 34,1% yang mana didominasi oleh kelompok geriatri yang mencapai 22,3%. Kondisi ini berdampak langsung terhadap kejadian stroke, infark miokard, gagal jantung, fibrilasi atrial, diabetes, gagal ginjal dan retinopati. Penatalaksanaan farmakoterapi yang tepat dan tercapainya tujuan penurunan tekanan darah merupakan faktor utama dalam menurunkan kejadian kondisi tersebut. Sampai saat ini studi profil ketercapaian tujuan terapi dan perbandingan obat pada pasien geriatri dengan hipertensi di Indonesia masih belum diketahui. Penelitian ini merupakan penelitian observasional-*cross sectional* dengan pengambilan data dilakukan secara retrospektif melalui rekam medis pasien rawat jalan pada rentang 1 Januari 2021 – 31 Juni 2022. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya pada bulan Januari - April 2023. Hasil penelitian menunjukkan jumlah pasien yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 103 pasien, dimana jenis kelamin perempuan, rentang usia 60-74 tahun dan hipertensi tahap 1 mendominasi. Pada nilai ketercapaian tujuan terapi (<130/80 mmHg) mencapai 62,14%. Obat-obatan yang digunakan pada pasien dalam penelitian ini yaitu amlodipin, ramipril, kandesartan, valsartan, dan furosemid. Pada hasil perbandingan menunjukkan CCB (amlodipin) sebagai monoterapi atau CCB+ACE-I (amlodipin + ramipril) sebagai kombinasi menunjukkan persentase ketercapaian yang lebih tinggi. Penggunaan CCB (amlodipin) sebagai monoterapi dan CCB+ACE-I (amlodipin + ramipril) sebagai kombinasi direkomendasikan pada pasien geriatri untuk peningkatan pencapaian tujuan terapi penurunan tekanan darah yang masih rendah yaitu 62,14%.

Kata kunci: Antihipertensi, Geriatri, Hipertensi, Tujuan Terapi.

Abstract

The prevalence of hypertension worldwide reaches 31.1%, while in Indonesia it reaches 34.1%, predominantly among the geriatric population, which accounts for 22.3%. This condition directly impacts the occurrence of stroke, myocardial infarction, heart failure, atrial fibrillation, diabetes, kidney failure, and retinopathy. Appropriate pharmacotherapeutic management and achieving the goal of blood pressure reduction are crucial factors in reducing the incidence of these conditions. Until recently, studies on the profile of treatment goals achievement and drug comparisons in geriatric patients with hypertension in Indonesia are still unknown. This study is an observational cross-sectional study with retrospective data collection through the medical records of outpatients from January 1, 2021, to June 31, 2022. The research was conducted at dr. Soekardjo Hospital in Tasikmalaya City from January to April 2023. The results of the study showed that the number of patients who met the inclusion criteria was 103, with females dominating, aged between 60-74 years, and mostly having stage 1 hypertension. The achievement rate of the treatment goal (<130/80 mmHg) was 62,14%. The medications used in this study were amlodipine, ramipril, candesartan, valsartan, and furosemide. The comparison of medications showed CCB (amlodipine) as monotherapy or CCB+ACEI-I (amlodipine + ramipril) as a combination exhibited a higher achievement percentage. The use of CCB (amlodipine) as monotherapy and CCB+ACE-I (amlodipine + ramipril) as a combination is recommended in geriatric patient to improve the the achievement of the treatment goal for blood pressure reduction, which is still low at 62.14%.

Keywords: Antihypertension, geriatric, hypertension, Therapeutic goal