

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD DR.SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



SINDY INDRI NURNUBUATI

NIM : 10120054

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 13 Juni 2023

Sindy Indri Nurnubuat

Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya

xvii + 78 halaman + 5 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan penyakit di bidang nefrologi dengan angka kejadian yang cukup tinggi dengan penyebab yang luas dan kompleks. Pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa mengalami masalah kecemasan tentang penyakit mereka. Kecemasan ini bisa diatasi dengan cara terapi musik, penggunaan terapi musik ditentukan oleh intervensi musikal dengan maksud memulihkan, merelaksasi, menjaga, memperbaiki emosi, fisik, psikologis dan kesehatan dan kesejahteraan. Menurut Riskesdas 2018 di Kota Tasikmalaya prevalensi gagal ginjal kronik sebanyak 0,2%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi musik klasik untuk menurunkan kecemasan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Metode penelitian menggunakan case study dengan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian sebanyak 2 responden dengan lama penelitian 4 hari. Instrumen yang digunakan adalah standar operasional prosedur (SOP) terapi musik klasik dan teknik pengambilan data kecemasan menggunakan kuesioner HARS. Setelah dilakukan pengukuran tingkat kecemasan didapatkan hasil sebelum dilakukan terapi musik klasik pada responden pertama dengan nilai 24 dan sesudah dilakukan tindakan terapi musik klasik dengan nilai 18, sedangkan pada responden kedua sebelum dilakukan tindakan terapi musik klasik dengan nilai 23 dan sesudah dilakukan tindakan dengan nilai 19.

Kata Kunci: Gagal ginjal kronik, hemodialisa, terapi music klasik, kecemasan
Daftar Pustaka: 24 buah (2014-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 13 June 2023

Sindy Indri Nurmubuti

The Application Of Classical Music Therapy To Reduce Anxiety In Chronic Kidney Failure Patients Who Underwent Hemodialysis At RSUD Dr.Soekardjo Tasikmalaya

xvii + 78 pages + 5 tables + 12 appendices

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (GGK) is a disease in the field of nephrology with a fairly high incidence rate with extensive and complex causes. GGK patients undergoing hemodialysis experience anxiety problems about their illness. This anxiety can be overcome by means of music therapy, the use of music therapy is determined by musical intervention with the intention of restoring, relaxing, maintaining, improving emotional, physical, psychological and health and well-being. According to Riskesdas 2018 in Tasikmalaya City the prevalence of chronic kidney failure is 0.2%. The purpose of this research is to determine the application of classical music therapy to reduce anxiety in GGK patients undergoing hemodialysis. The research method uses a case study with a case study approach. The research subjects were 2 respondents with a research duration of 4 days. The instruments used are standard operational procedures (SOP) of classical music therapy and anxiety data retrieval techniques using HARS questionnaires. After measuring the level of anxiety, the results were obtained before classical music therapy was carried out on the first respondent with a score of 24 and after the classical music therapy action was carried out with a value of 18, while in the second respondent before the classical music therapy action was carried out with a value of 23 and after the action was carried out with a value of 19.

Keywords: Chronic kidney failure, hemodialysis, classical music therapy, anxiety
Bibliography: 24 pieces (2014-2022)