

**PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)
UNTUK KECEMASAN PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH
PUSKESMAS KAHURIPAN KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**MUHAMAD PUJA SANDY
NIM : 10120111**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)
UNTUK KECEMASAN PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH
PUSKESMAS KAHURIPAN KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**MUHAMAD PUJA SANDY
NIM : 10120111**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 22 Juni 2023

Muhamad Puja Sandy

Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Untuk Kecemasan Pada Pasien Stroke Di Wilayah Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya

ix + 42 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan adalah respon terhadap ancaman dimana asalnya tidak diketahui, internal, samar dan juga tidak dapat terkontrol, hal tersebut merupakan gangguan psikologis yang sering dialami oleh pasien stroke. Terapi non farmakologis yang bisa digunakan supaya gejala ansietas berkurang adalah terapi *slow stroke back massage* (SSBM), terapi ini bermanfaat untuk merelaksasi otot, dapat merangsang peredaran darah dan drainage limfatik menurunkan rasa nyeri, ansietas dan juga ketegangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan terapi SSBM untuk menurunkan kecemasan pada pasien stroke. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan desain penelitian menggunakan studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan instrumen kuesioner tentang kecemasan pada pasien stroke. Dengan jumlah responden lima orang intervensi ini diberikan setiap satu kali sehari selama 10-15 menit dalam jangka waktu 5 hari. kecemasan pada lima responden tersebut dimulai dari rentang 35-48 yang artinya kecemasan pasien berada pada tingkat ringan dan sedang, dua orang responden tingkat kecemasannya sedang dan tiga orang responden tingkat kecemasannya ringan. Penerapan terapi *slow stroke back massage* ini berpengaruh pada penurunan tingkat kecemasan pada pasien stroke.

Kata Kunci : Kecemasan, *Slow Stroke Back Massage* (SSBM), Stroke.

Daftar Pustaka : 34 buah (2009-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 22nd June 2023

Muhamad Puja Sandy

The Application of Slow Stroke Back Massage (SSBM) Therapy for Anxiety in Stroke Patients in the Kahuripan Health Center, Tasikmalaya City.

ix + 42 pages + 4 tables + 1 figure + 10 appendices

ABSTRACT

Anxiety is a response unknown, internal, vague, and uncontrollable threat, which is a psychological disorder often experienced by stroke patients. Non-pharmacological therapy that can be used to reduce anxiety symptoms is slow stroke back massage (SSBM) therapy. This therapy is beneficial for muscle relaxation, can stimulate blood circulation and lymphatic drainage, reduce pain, anxiety, and tension. This study aims to determine the application of SSBM therapy in reducing anxiety in stroke patients. The research method used is qualitative descriptive with a case study design. Data collection is done using a questionnaire instrument on anxiety in stroke patients. With a total of five respondents, this intervention is given once a day for 10-15 minutes over a period of 5 days. The anxiety levels of the five respondents ranged from 35-48, indicating mild to moderate anxiety levels. Two respondents had a moderate level of anxiety, while three respondents had a mild level of anxiety. The implementation of slow stroke back massage therapy had an effect on reducing anxiety levels in stroke patients.

Keywords : Anxiety, Slow Stroke Back Massage (SSBM), stroke

Bibliography : 34 pieces (2009 – 2022)