

DAFTAR PUSTAKA

- Basri, Muhammad, Sitti Rahmatia, Baharuddin K, and Nur Afni Oktaviani Akbar. 2022. "Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11:455–64. doi: 10.35816/jiskh.v11i2.811.
- Dede Rina, Nita Fitria dan hendrawati. 2021. "Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Hipertensi." *I* 7:1–89.
- Endang, Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: geraha ilmu.
- Fabiana Meijon Fadul. 2019. "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi." 10(1):37–44.
- Fitriani, Nisa Alfira, Novi Indriani, and Yudi Triguna. 2022. "Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi: Study Kasus." *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)* 2(1):71–77. doi: 10.56742/nchat.v2i1.40.
- Handayani Mangapi, Yahya, Leasly Sanjoita Iamma, and Esrati Sampe Alang. 2022. "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Lembang Bori Ranteletok Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif* 6(2):169–81. doi: 10.56437/jikp.v6i2.71.
- Kurnia, Anih, Mamat Lukman, Desy Indrayani, Anna Yulyana, and Teti Agustin. 2020. "Potential of Family-Based Diet Management Programs to Behavior of Diet Hypertension Patients in Four Areas of Community Health Centers Cibeureum Working Areas in Tasikmalaya City, Indonesia." 26:149–54. doi: 10.2991/ahsr.k.200523.037.
- Muflih, Muflih, and Halimizami Halimizami. 2021. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Desa Binjai Medan." *Indonesian Trust Health Journal* 4(2):463–71. doi: 10.37104/ithj.v4i2.79.
- Oktaviani, Elsa, Tika Noor Prastia, and Eny Dwimawati. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021." *Promotor* 5(2):135. doi: 10.32832/pro.v5i2.6148.
- Ollin, Siti Nadhir, and Rosa Arika Sari. 2021. "Hubungan Kelemahan Otot Dasar Panggul Dengan Terjadinya Inkontinensia Pada Pra Lansia." *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi* 5(2):119–24. doi: 10.33660/jfrwhs.v5i2.141.

- Pardede, Lisbeth, Renta Sianturi, and Aprilia Veranita. 2020. "Deskripsi Karakteristik Klien Hipertensi." *Jurnal Mitra Kesehatan* 2(2):60–64. doi: 10.47522/jmk.v2i2.32.
- PPNI. 2021. *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta.
- Rahayu, Sri Mulyati, Nur Intan Hayati, and Sandra Lantika Asih. 2020. "Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi." *Media Karya Kesehatan* 3(1):91–98. doi: 10.24198/mkk.v3i1.26205.
- Ratnawati, Diah, and Rosiana Rosiana. 2020. "Terapi Komplementer Relaksasi Otot Progresif Jacobson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan* 9(2):149–59. doi: 10.37341/interest.v9i2.205.
- Sahrudi, A. Anam. 2021. *Kardiovaskuler Dalam Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*.
- Saputra, Mukhammad Himawan, Abdul Muhith, and Arief Fardiansyah. 2017. "Analisis Sistem Informasi Faktor Resiko Hipertensi Berbasis Posbindu Di Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo." *Prosiding Seminar Nasional Seri Ke-1 Tahun 2017* 1995:7–17.
- Suparyanto dan Rosad (2015). 2020. "Penata Laksanaan Hipertensi Pada Pra Lansia." *Suparyanto Dan Rosad (2015* 5(3):248–53.
- Waryantini, Waryantini, Reza Amelia, and Lambang Harisman. 2021. "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi." *Healthy Journal* 10(1):37–44. doi: 10.55222/healthyjournal.v10i1.514.
- Wulandari, Tri. 2020. "Analisis Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan Rsud Karanganyar Tahun 2019." *Maternal IV*(1):51–56.
- Yulanda, Glenys, and Rika Lisiswanti. 2017. "Penatalaksanaan Hipertensi Primer." *Jurnal Majority* 6(1):25–33