

**KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
SETELAH DILAKUKAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**PUJAWATI
NIM : 10120051**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
SETELAH DILAKUKAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



**PUJAWATI
NIM : 10120051**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Pujawati

Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Dilakukan Senam Kaki Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya

xv + 82 halaman + 5 tabel + 15 gambar + 1 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik kadar gula darah tinggi dalam tubuh atau hiperglikemia yang memiliki tingkat komplikasi tinggi. Komplikasi diabetes melitus yang dapat terjadi antara lain neuropati (kerusakan syaraf), gagal ginjal dan infeksi kaki yang berat. Latihan jasmani merupakan salah satu prinsip utama penatalaksanaan diabetes melitus karena selain untuk kebugaran juga dapat menurunkan kadar gula darah karena latihan tersebut akan meningkatkan pemakaian gula oleh otot yang aktif salah satunya senam kaki diabetes melitus. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar gula darah sewaktu sebelum dan setelah dilakukan senam kaki diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil Penelitian yang dilakukan pada 4 responden didapatkan bahwa sebelum dilakukan senam kaki rata-rata kadar gula darah sewaktu responden sebesar 222,167 mg/dl dan setelah dilakukan senam kaki sebanyak 3 kali terjadi penurunan gula darah menjadi 200,25 mg/dl dengan selisih rata-rata kadar gula darah sewaktu sebesar 21,92 mg/dl. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dan setelah dilakukan senam kaki.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Senam Kaki*

Daftar Pustaka : 36 buah (2015 - 2023)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2023

Pujawati

Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients After Diabetes Mellitus Foot Exercises In The Working Area Of The Cibereum Health Center In Tasikmalaya City

xv + 82 page + 5 table + 15 picture + 1 chart + 12 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels in the body or hyperglycemia which has a high complication rate. Complications of diabetes mellitus that can occur include neuropathy (nerve damage), kidney failure and severe foot infections. Physical exercise is one of the main principles of diabetes mellitus management because in addition to fitness it can also reduce blood sugar levels because the exercise will increase the use of sugar by active muscles, one of which is diabetes mellitus foot exercises. The purpose of this study was to determine blood sugar levels before and after diabetes mellitus foot gymnastics. This study uses a descriptive method with a case study approach. The results of research conducted on 4 respondents found that before foot exercise the average blood sugar level when respondents was 222.167 mg / dl and after foot exercise 3 times there was a decrease in blood sugar to 200.25 mg / dl with an average difference in blood sugar levels at 21.92 mg / dl. The conclusion of this study was a decrease in blood sugar levels during type 2 diabetes mellitus patients before and after foot exercises.

Keywords : Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Foot Gymnastics

Bibliography : 36 pieces (2015 - 2023)