

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN  
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT ASMA  
BRONKIAL PADA ANAK USIA SEKOLAH  
(6-12 TAHUN) DI RUANG MELATI LANTAI  
5 RSUD DR. SOEKARDJO KOTA  
TASIKMALAYA**



**RENALDI JABBAR SIDIK  
NIM : 10120016**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN  
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT ASMA  
BRONKIAL PADA ANAK USIA SEKOLAH  
(6-12 TAHUN) DI RUANG MELATI LANTAI  
5 RSUD DR. SOEKARDJO KOTA  
TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RENALDI JABBAR SIDIK  
NIM : 10120016**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 19 Juni 2023

Renaldi Jabbar Sidik

**Penerapan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak efektif Akibat Asma Bronkial Pada Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) di Ruang Melati Lantai 5 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xii + 60 halaman + 3 tabel + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Asma merupakan penyakit saluran napas yang ditandai oleh penyempitan bronkus akibat adanya hiper reaksi terhadap sesuatu perangsangan langsung ataupun tidak langsung. Tanpa pengelolaan yang baik asma akan mengganggu kehidupan penderita dan akan cenderung mengalami peningkatan, sehingga dapat menimbulkan komplikasi ataupun kematian. Tujuan studi kasus adalah untuk menggambarkan pelaksanaan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak di Ruang Melati 5 RSUD Dr. soekardjo Kota Tasikmalaya. Untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan teknik penyelesaian masalah subjek. Jenis penelitian ini dilakukan oleh peneliti sebagai penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dengan penerapan teknik batuk efektif. Studi kasus ini dilakukan pada pasien penderita asma bronkial dengan mengidentifikasi penerapan batuk efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak usia sekolah (6-12 tahun) dengan kriteria inklusi dan didapatkan hasil sebelum dilakukan batuk efektif pasien mengeluh batuk berdahak, sesak nafas, dan gelisah. Sesudah dilakukan batuk efektif batuk menjadi efektif, produksi sputum berkurang, sesak nafas menurun, dan gelisah tidak ada. Teknik batuk efektif dapat mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada anak usia sekolah (6-12 tahun) dengan diagnosa medis asma bronkial.

**Kata Kunci** : Asma Bronkial, batuk efektif, bersihan jalan nafas, anak usia sekolah

**Daftar Pustaka** : 16 buah (2013-2022)

**D-III NURSING STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Writing, 19 June 2023*

*Renaldi Jabbar Sidik*

***Application of Effective Cough Against Airway Obstruction Due of Effective to Bronchial Asthma in School-Age Children (6-12) Years in the Melati Room, 5th Floor RSUD Dr. Soekardjo City of Tasikmalaya***

*xii + 60 pages + 3 tables + 11 appendices*

***ABSTRACT***

Asthma is an airways disease characterized by bronchus narrowing as a result of hyper-reactivity reaction caused by either direct or indirect stimulation. Without effective treatment, it will disrupt the patient' life and will tend to be worsen over time which can lead to complications or even death. The purpose of this case study is to describe the implementation of the effective coughing on ineffective airway clearance in children patients in Melati Room Floor 5 of dr. Soekardjo Regional Public Hospital in Tasikmalaya City, to explore nursing problems and problem solving techniques of the subjects. The research methodology used is descriptive qualitative with case study approach to explore ineffective airway clearance problem by applying effective coughing technique. This case study was conducted to patients with bronchial asthma by identifying the application of effective cough to overcome ineffective airway clearance problem on school-age children (6-12 years old) with inclusion criteria and the result obtained is that before effective coughing was carried out, the patient complained on productive cough, shortness of breath, and restless. After applying the effective coughing technique, the sputum production decreased, rarely short of breath, and no more restlessness. The effective coughing technique can solve ineffective airway clearance problem on school-age children (6-12 years old) who diagnosed with bronchial asthma.

***Keywords: Bronchial asthma, effective cough, airway clearance, school-age children***

***Bibliography: 16 pieces (2013-2022)***