

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK
DENGAN DEMAM DI RUANG MELATI
LANTAI 5 RSUD. DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**GUNNAR HUSNI NURFAJARI
NIM : 10120104**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Gunnar Husni Nurfajari

Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Dengan Demam di Ruang Melati Lantai 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xii + 93 halaman + 17 Tabel + 15 Lampiran

ABSTRAK

Kompres hangat merupakan pemberian rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan kain wahlap basah hangat hingga menimbulkan rasa hangat pada tubuh manusia. Tujuan studi kasus adalah untuk mengetahui penerapan kompres hangat dalam menurunkan suhu tubuh pada anak dengan penyakit demam di Ruang Melati Lantai 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subyek sebanyak 2 orang dengan kasus yang sama yakni anak dengan hipertermia. Instrumen studi kasus penelitian SOP kompres hangat, lembar biofisologis, lembar observasi, lembar hasil pengukuran suhu tubuh dan lembar perubahan respon non verbal. Pengambilan data dilakukan selama tiga hari. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan tindakan kompres hangat, pada hari pertama subyek 1 mengalami penurunan suhu yaitu $0,2^{\circ}\text{C}$, pada hari kedua yaitu $0,1^{\circ}\text{C}$, pada hari ketiga yaitu $0,3^{\circ}\text{C}$. Sedangkan pada subyek 2, penurunan suhu pada hari pertama yaitu $0,3^{\circ}\text{C}$, pada hari kedua yaitu $0,3^{\circ}\text{C}$, pada hari ketiga yaitu $0,5^{\circ}\text{C}$. Kesimpulan yaitu terdapat perubahan respon setelah dilakukan tindakan kompres hangat dengan data biofisologis suhu tubuh menurun, denyut nadi menurun, respirasi menurun dan disertai perubahan non verbal seperti kulit merah menurun, mengigil menurun. Saran yaitu hasil studi kasus diharapkan dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya mengenai efektivitas kompres hangat terhadap penurunan suhu anak dengan demam.

Kata Kunci: Kompres hangat, suhu tubuh, demam, anak.

Daftar Pustaka: 19 buah (2016 – 2021)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, Juni 2023

Gunnar Husni Nurfajari

Application of Warm Compresses to Reduce the Body Temperature of Children with Fever in the Melati Ward, 5th Floor dr. Soekardjo Hospital in Tasikmalaya

xii + 93 pages + 17 tables + 15 appendices

ABSTRACT

Warm compresses are giving a feeling of warmth to certain areas by using a wet-warm wash cloth to cause a feeling of warmth in the human body. The purpose of the case study was to identify the application of warm compresses to reduce body temperature in children with fever in the Melati Ward, 5th Floor dr. Soekardjo Hospital in Tasikmalaya. The research method was descriptive with a case study approach, the subjects were 2 persons, with same case is hyperthermia. The instruments were SOP of warm compress, biophysiological observation sheet, and non verbal responses sheet. Study was carried out for 3 days. The results showed that after applying the warm compress, on the first day subject 1 experienced a decrease in temperature was 0.2°C, on the second day was 0.1°C, on the third day the temperature decreased was 0.3°C. Whereas in subject 2, experienced a decrease in temperature on the first day was 0.3°C, on the second day the temperature decreased was 0.3°C, on the third day was 0.5°C. The conclusion is that there are changes in response after application of warm compresses with biophysiological data of decreased body temperature, decreased pulse, decreased respiration and is accompanied by non-verbal changes such as decreased red skin, decreased chills. The suggestion is that the result can be used as a basis for further research regarding the effectiveness of warm compresses on reducing the temperature of children with fever.

Keywords: *Warm compresses, body temperature, fever, children*

Bibliography: *19 pieces (2016 – 2021)*