

**NILAI KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKANNYA SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABTES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RANI WIDIAWATI

NIM : 10120102

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**NILAI KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKANNYA SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABTES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



RANI WIDIAWATI

NIM : 10120102

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Rani Widiawati

Nilai Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Senam Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Tasikmalaya

xvi + 73 halaman + 3 tabel + 8 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Diabetes melitus merupakan sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat kerusakan pada sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Apabila diabetes melitus tidak dirawat secara efektif, maka hal tersebut dapat menyebabkan komplikasi. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya komplikasi pada diabetes melitus adalah melalui latihan fisik sebagai bentuk perawatannya, yakni senam kaki diabetes. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui kadar glukosa darah sewaktu sebelum dan sesudah dilakukannya senam kaki diabetes melitus. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode yang disesuaikan dengan desain studi kasus deskriptif kualitatif yang lebih menekankan pada implementasi. **Hasil Penelitian:** Setelah dilakukan senam kaki diabetes pada 5 responden yang berumur 55-70 tahun diantaranya perempuan 4 orang dan laki-laki 1 orang selama tujuh hari berturut-turut didapatkan hasil kadar glukosa darah sewaktu kelima responden mengalami penurunan. **Kesimpulan:** Didapatkan hasil dari karakteristik yakni lebih banyak perempuan dibandingkan dengan laki-laki dengan usia >55 tahun. Selama penelitian, kadar glukosa darah sewaktu dari kelima responden mengalami penurunan. **Saran:** Seseorang yang menderita penyakit diabetes melitus disarankan untuk dapat melakukan senam kaki diabetes secara mandiri dirumah.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki Diabetes

Daftar Pustaka: 15 buah (2013-2022)

**STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, June 2023

Rani Widiawati

Value of Blood Glucose Levels Before and After Diabetic Foot Exercise in Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of Cibereum Health Center Tasikmalaya City

xvi + 73 pages + 3 tables + 8 pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by increased blood glucose levels due to defects in insulin secretion, insulin action or both. If diabetes mellitus is not treated effectively, it can cause complications. One way to prevent complications from diabetes mellitus is through physical exercise as a form of treatment, namely diabetic foot exercises.*

Objective of the Study: *To determine blood glucose levels before and after diabetes mellitus foot exercises.*

Method: *This study uses a method that is adapted to a qualitative descriptive case study design that places more emphasis on implementation.*

Result: *After diabetic foot exercises were performed on 5 respondents aged 55-70 years including 4 women and 1 man for seven consecutive days, blood glucose levels were obtained when the five respondents experienced a decrease.*

Summary: *The results obtained from the characteristics are that there are more women than men with age >55 years. During the study, temporary blood glucose levels of the five respondents decreased.*

Recommendation: *Someone who suffers from diabetes mellitus is advised to be able to do diabetic foot exercises independently at home.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Blood Glucose Levels, Diabetic Foot Exercise*

Bibliography: *15 pieces (2013-2022)*