

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENGATASI
KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA BANGUNHARJA
KECAMATAN CISAGA KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



TONASA MIMPATONAH SUHERMAN

10120067

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENGATASI
KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA BANGUNHARJA
KECAMATAN CISAGA KABUPATEN CIAMIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



TONASA MIMPATONAH SUHERMAN

10120067

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Tonasa Mimpatonah Suherman

xiii + 111 halaman + 11 Tabel + 15 Lampiran

Penerapan Teknik Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bangunharja Kecamatan Cisaga Kabupaten Ciamis

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu penyakit pembuluh darah yang menyebabkan konsumsi oksigen dan nutrisi yang diangkut oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh.. Kemungkinan gejala somatik yang muncul antara lain kepala terasa pusing, diare, berkeringat, sulit bernapas, mual dan muntah, tekanan darah tinggi, pupil melebar atau midrasi, cemas, gelisah, tremor atau gemetaran, pingsan dan gangguan buang air kecil. Kecemasan merupakan suatu perasaan yang muncul ketika seseorang dalam keadaan yang dapat mengancam keadaan jiwa. Suatu bentuk psikoterapi yang dapat digunakan pada pasien hipertensi dengan permasalahan yang berkaitan dengan penanganan kecemasan yaitu berdasarkan hipnosa lima jari teori bahwa tanda dan gejala fisiologis berhubungan dengan interaksi pikiran dan perilaku dan emosi. Mengetahui respon atau perubahan pada pasien hipertensi terhadap penerapan teknik hipnosis lima jari di Desa Bangunharja Kecamatan Cisaga Kabupaten Ciamis. Dalam studi kasus ini penulis menggunakan jenis studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan teknik hipnosis lima jari dapat mengatasi masalah tingkat kecemasan pada penderita hipertensi dengan penurunan tingkat kecemasan dari dua orang responden dengan kategori berat menjadi kategori sedang, satu orang responden dari kategori berat menjadi kategori sedang dan dua orang responden dari kategori sedang menjadi kategori normal. Penerapan teknik hipnosis lima jari dapat menurunkan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Hipnosis Lima Jari, Kecemasan

Daftar Pustaka : 2014 - 2023

**D III NURSING STUDI PROGRAM
FACULTY HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2023

Tonasa Mimpatonah Suherman

xiii + 111 page + 11 Table + 15 Attachment

Application Of The Five Finger Hypnosis Technique In Overcoming Anxiety In Hypertension Patients In Bangunharja Village, Cisaga District, Ciamis Regency

ABSTRACT

Hypertension is a blood vessel disease that causes obstruction to the consumption of oxygen and nutrients transported by the blood to the body's tissues. Possible somatic symptoms that appear include headache, diarrhea, sweating, difficulty breathing, nausea and vomiting, high blood pressure, dilated pupils or midration, anxiety, restlessness, tremors or tremors, fainting and difficulty urinating. Anxiety is a feeling that arises when a person is in a life-threatening situation. A form of psychotherapy that can be used in hypertensive patients with problems related to anxiety management is based on five finger hypnosis, the theory that physiological signs and symptoms are related to the interaction of thoughts, behaviors, and emotions. Knowing the response or change in hypertensive patients to the application of the five finger hypnosis technique in Bangunharja Village, Cisaga District, Ciamis Regency. In this case study the author uses a descriptive case study with a qualitative approach. The results of this study indicate that the application of the five finger hypnosis technique can overcome the problem of anxiety levels in hypertensive patients by reducing the anxiety level of two respondents from the severe category to the moderate category, one respondent from the severe category to the moderate category and two respondents from the severe category to the moderate category. currently. are in the normal category. The application of the five finger hypnosis technique can reduce anxiety levels in hypertension sufferers.

Keywords: Hypertension, Five Finger Hypnosis, Anxiety

Bibliography: 2014 - 2023