

DAFTAR PUSTAKA

- Alifah, H. N. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al Munawwir Krapyak Bantul Yogyakarta.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia. Jakarta : Depkes RI.
- Fitriani, Evayanti & Isnaini. (2020). Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Tahun 2019. Jurnal Kebidanan, No (2): 230-235.
- Jauhary. (2017). Sehat Tanpa Obat Dengan Tomat. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. Jakarta.
- Lenny. (2013). Rahasia Tetap Muda Hingga Lansia. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Lestari, Aulya, & Widawati. (2022). Pengaruh Konsumsi Jus Tomat Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trisemester III Dengan Anemia di RSUD Ciawi tahun 2022. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, No (1) 135-141.
- Nurliani. (2021). Gambaran Sari Kacang Hijau Hijau (*Vigna radiata*) Terhadap Kadar Hemoglobin. Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya.
- Novelia. (2022). Perbandingan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Hati Ayam Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya.
- Pondungge, Yulianti, & Mile. (2021). Buku Referensi Remaja, Bebas Anemia. Yogyakarta: Cv Budi Utama.
- Resita. (2019). Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji dan Tomat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.

- Rahayu, Yulidasari, dkk. (2019). Buku Referensi Metode orkes-ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: Cv Mine.
- Sholica & Muniroh. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, No (2): 147-153.
- Siauta, J. A & Anita, W. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Jus Tomat Untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Smkn 1 Mesuji Oki Sumatra Selatan. *Journal for Quality in Women's Health*, No (2), 117-121.
- Sadikin, M. (2014). Biokimia Darah. Widya Medika: Jakarta.
- Suryana. (2018). Manfaat Buah. Dayat Suryana Independent: Bandung.
- Santika. (2021). Pengaruh Buah Tomat Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trisemester III Di Puskesmas Rawat Inap Negara Batin. Poltekes Tanjungkarang.
- Sari, dkk. (2022). Petunjuk Praktikum Hematologi Dasar. Yayasan Penerbit Muhamad Zaini: Aceh.
- Thalia. (2018). Efektifitas Pemberian Terapi Jus Tomat Dan Tomat Rebus Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Temanggung. *StiKes Bhakti Husada Mulia*.
- Tasalin dan Fatmawati. (2021). Buku Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin.
- Taufiq, Eka, dkk. (2020). Aku Sehat Tanpa Anemia. Cv Wonderland Family Publisier.
- Utami, Surjani, dan Mardiyarningsih. (2015). Hubungan Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Volume 10, No (2).
- Wulan, Juliani, dkk. (2022). Efektifitas Pemberian Tablet Fe Dan Jus Tomat Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Cerdas*, No (3), 89-95.
- World Health Organization. (2017). Anemia.