

DAFTAR PUSTAKA

- Agustira, A. (2019, juli). Tanaman Sambung Nyawa (*Gynura procumbens*) sebagai Antihiperlikemi. *Volume 9 Nomor 2*. Diambil kembali dari <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/265/239>
- Ambarwati, R. (2017, April). tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh. *jurnal keperawatan, vol. x no 1* . Diambil kembali dari <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/view/765/590>
- Anastasia a,. (2020). hubungan antara pola tidur terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di wilayah. *jhnmsa Vol. 1 No. 2, Desember 2020, ISSN: 2746-4636, Vol. 1*.
- Anastasia, & misnarliah. (2020). hubungan antara pola tidur terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di wilayah. *jhnmsa vol. 1 No. 2, Desember 2020, ISSN: 2746-4636, vol.1*.
- Atmojo, A. T. (2019). Pemeriksaan Glukosa Darah. *Indonesian Medical Laboratory*. Diambil kembali dari <https://medlab.id/pemeriksaan-glukosa-darah/>
- Bingga, I. A. (2021, juli). kaitan kualitas tidur dengan diabetes melitus tipe 2. *jurnal medika hutama, Vol. 2 No. 04*. Diambil kembali dari <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/214>
- Danar Lingga Maulana. (2017). Perancangan Infografis Tentang Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Sehat Bagi Remaja. *Jurnal Sketsa,, Vol. 4 No. 2*. Diambil kembali dari <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/sketsa>
- Demur, D. R. (2018). hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis, Vol. 1 No. Diambil kembali dari https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/58/47*
- Deny Sutrisna Wiatma. (2019, juni). Hubungan merokok dengan kadar glukosa darah mahasiswa fakultas hukum universitas islam al-azhar tahun 2019. *Vol 4 No 2*. doi:DOI: <http://dx.doi.org/10.36679/kedokteran.v4i2.107>
- Fadli, d. R. (2021, januari). Berapakah Ukuran Kadar Gula Darah yang Normal pada Anak. *halodoc, 2023. all rights reserved*. Diambil kembali dari <https://www.halodoc.com/artikel/berapakah-ukuran-kadar-gula-darah-yang-normal-pada-anak>

- Fatimah, R. N. (2015, febuari). diabetes melitus tipe 2. *j majority, Volume 4 Nomor 5*. Diambil kembalidari <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/615/619>
- Fatmawati, R., & Nur Hidayah. (2019, september). Gambaran pola tidur ibu nifas. *nfokes, vol 9 no 2*. Diambil kembali dari <http://ojs.uadb.ac.id/index.php/infokes/article/view/832>
- Fitri Raasyidah, heru, Nadia, & Suryanti. (2020, oktober). gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada penjual nasi goreng di kecamatan singlaran pati kota Bengkulu tahun 2020. *jnpb, Volume 8 No. 2*. Diambil kembali dari <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnpb/article/view/1185/947>
- Hardianto, D. (2020, desember). telaah komprehensif diabetes melitus klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan,. *jurnal, volume 7 nomor 2* , 308.
- Herpan Syafii Harahap. (2020, januari). manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal, Vol. 1 No. 1*. Diambil kembali dari <https://journal.unram.ac.id/index.php/LMJ/article/view/522>
- Imelda, s. (2019, MEI). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *scientia journal, vol.8 no.1, 29-30*. Diambil kembali dari <https://www.neliti.com/publications/286563/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-terjadinya-diabetes-melitus-di-puskesmas-harapan>
- Iwan hermawan, S. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method)*. Diambil kembali dari https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Vja4DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP10&dq=penelitian+deskriptif+sampelnya+berapa&ots=XvJji0Y3io&sig=f0VN61T_10z554obM-rK1MiD9w0&redir_esc=y#v=onepage&q=penelitian%20deskriptif%20smpelnya%20berapa&f=false
- Kistianita. (2018). analisis faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 pada usia produktif dengan pendektana who stepwise step 1 (core/inti) di puskesmas kendalkerep kota malang. *Jurnal Preventia, Vol 3, No 1*. doi:DOI: <http://dx.doi.org/10.17977/um044v3i1p85-108>
- Kusmiati, M., (2014). Gambaran glukosa darah sewaktu pada orang. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada, Volume 12 No 1 Agustus 2014*.
- lestari. (2021, november). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara. *Jurusan Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi*,

- UIN Alauddin Makassar, vol.6-8*. Diambil kembali dari <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lubis, r. F. (2021). Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *jurnal bikfokes, Vol 1, No 3*. Diambil kembali dari <https://journal.fkm.ui.ac.id/bikfokes/article/view/4649/1217>
- Mahfudzoh, B. S. (2019). Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *Sport Science and Health, Vol. 1(1)*. Diambil kembali dari <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/9990>
- Medika, T. B. (2017). *berdamai dengan diabetes*. (N. Syamsiyah, Penyunt.) Jakarta. Diambil kembali dari https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=jgVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=diabetes+melitus+dapat+mengganggu+organ+lain+disebabkan+oleh+apa&ots=UrcGHmYEK8&sig=w15SbBhkckchinHXx9iUWQrwm6M&redir_esc=y#v=onepage&q=diabetes%20melitus%20dapat%20mengganggu%20
- Nasution, F. (2021, Mei). faktor risiko kejadian diabetes melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol. 9No.2*. Diambil kembali dari <http://www.ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/304>
- Norma farizah fahmi (2020, mei). pengaruh waktu penundaan terhadap kadar glukosa darah sewaktu dengan metode poct pada mahasiswa. *jurnal ilmiah ilmu keperawatan, vol 11 no 2* . Diambil kembali dari <https://stikes-nhm.ejournal.id/NU/article/view/220>
- Nugraha, G., & Badrawi. (2018). Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik Untuk Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medik. *Trans Info Media : Jakarta*.
- Nursucita, A. (2021, juli). faktor penyebab stres. *Jambura Journal of Health Sciences and Research, Vol. 3, No 2*. Diambil kembali dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Putra, N. Y. (2017, september). Perancangan Infografis Tentang Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Sehat Bagi Remaja. *Jurnal Sketsa, Vol. 4 No. 2*. Diambil kembali dari <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/sketsa>
- Reo Prasetyo Herpandika. (2018, november). Hubungan antara kebugaran jasmani. *Jurnal Penelitian Pembelajaran, Volume 4 Nomor 2*. Diambil kembali dari <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk>

- Romadoni, s. (2016, Desember). kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 di rumah sakit X Palembang. *masker medika* , Volume 4, Nomor2. Diambil kembali dari <http://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/115#>
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion ad Health Education*, Vol. 7 No. 2, 224-226.
- suratun. (2020). Tingkat stres dan kualitas tidur dengan kadar gula darah klien diabetes melitus di rumah sakit muhammadiyah palembang. *Jurnal masker medika*, volume 8, nomor 1, juni 2020.
- Vidyanto. (2019, januari). Determinan peningkatan kadar glukosa darah pasien interna rumah sakit umum (RSU) Anutapura palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, Vol. 5 No. 1. Diambil kembali dari <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/download/114/112>
- Wahidah, N. (2022, januari). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeiajournal of public health research and development*, vol 6 no 1. Doi:doi <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i1.53512>