

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES  
PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU PASKA SEKSIO  
SESAREA HARI KE-1 SAMPAI HARI KE-4 DI RUANG  
MELATI LANTAI 2A RSUD DR SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DEA RIZKIA FUTRI  
NIM : 10120073**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Dea Rizkia Fitri

**Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Ibu Paska Seksio Sesarea Hari Ke-1 Sampai Hari Ke-4 Di Ruang Melati Lantai 2A Rsud Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xiii + 109 Hal + 21 Tabel + 15 Lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan melalui seksio sesarea dilakukan dengan membuat sayatan di dinding rahim, sehingga menyebabkan adanya luka bekas operasi yang cukup besar. Luka bekas operasi sering kali membuat ibu merasa takut untuk bergerak dan cenderung lebih sering berbaring ditempat tidur, hal ini dapat menyebabkan risiko infeksi terhadap luka bekas operasi. Untuk membantu proses penyembuhan luka pada ibu paska seksio sesarea dapat dilakukan mobilisasi dini, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka pada ibu paska seksio sesarea hari ke-1 sampai hari ke-4 di ruang Melati lantai 2A RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus, subyek berjumlah 2 orang yang mengalami risiko infeksi, pengambilan data dilaksanakan selama 4 hari. Instrumen yang digunakan adalah format asuhan keperawatan pada ibu paska seksio sesarea, SOP mobilisasi dini, panduan wawancara, lembar observasi, lembar hasil pemeriksaan laboratorium. Teknik pengambilan data yang digunakan menggunakan observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Pada kedua subyek tidak terdapat tanda-tanda risiko infeksi selama dilakukan mobilisasi dini karena kedua subyek melakukannya sesuai dengan arahan. Hasil setelah dilakukan penerapan mobilisasi dini selama 4 hari terdapat perbedaan antara kedua subyek. Pada subyek I terdapat rembesan (darah) pada luka, subyek II luka sudah kering. Diharapkan pasien dan keluarga dapat melakukan mobilisasi dini di rumah untuk mengatasi masalah risiko infeksi pada luka paska seksio sesarea.

**Kata Kunci :** mobilisasi pada paska seksio sesrea, penyembuhan luka pda paska seksio sesarea.

**Daftar Pustaka :** 19 buah (2015-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Papers, June 2023*

*Dea Rizkia Fitri*

***Application of early mobilization to the wound healing process of mother post cesarean section day 1 to 4 day in the melati room 2a floor dr soekardjo hospital, tasikmalaya city***

*xiii + 109 Pages + 21 Tables + 15 Appendices*

**ABSTRACT**

*Delivery via cesarean section is performed by making an incision in the uterine wall, causing a large surgical scar. Surgical scars often make mothers feel afraid to move and tend to lie in bed more often, this can cause a risk of infection of the postoperative wound. To help the process of wound healing in post-cesarean section mothers, early mobilization can be carried out, which aims to find out an overview of the application of early mobilization to the wound healing process in post-cesarean section mothers, day 1 to day 4 in the Melati room, floor 2A, Dr. Soekardjo Hospital, Kota Tasikmalaya. The research method used was a case study, of 2 subjects who were at risk of infection, data collection was carried out for 4 days. The instruments used were the format of nursing care for post-cesarean section mothers, early mobilization SOPs, interview guides, observation sheets, and laboratory examination results sheets. Data collection techniques were used using observation, interviews, physical examination, and documentation. In both subjects there were no signs of risk of infection during early mobilization because both subjects, did it according to directions. The results after implementing early mobilization for 4 days there were differences between the two subjects. In subject I there is seepage (blood) in the wound, in subject II the wound is dry. It is hoped that patients and families can carry out early mobilization at home to overcome the problem of the risk of infection in post-cesarean section wounds.*

**Keywords:** *mobilization after cesarean section, wound healing after cesarean section.*

**Bibliography:** *19 pieces (2015-2022)*