

**PENERAPAN TINDAKAN *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KELURAHAN CIKALANG KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SALMA DWI AGUSTIN
NIM : 10120039**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENERAPAN TINDAKAN *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KELURAHAN CIKALANG KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**SALMA DWI AGUSTIN
NIM : 10120039**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Salma Dwi Agustin

**Penerapan Tindakan *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Punggung
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Cikalang Kota Tasikmalaya**

xii + 97 halaman + 15 tabel + 5 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Selama proses kehamilan ibu akan mengalami perubahan sehingga memerlukan adaptasi. Perubahan yang terjadi selama kehamilan kadang-kadang menyebabkan ketidaknyamanan, misalnya yang terjadi pada ibu hamil Trimeter III pada umumnya ibu mengeluh nyeri punggung yang dapat menyebabkan gangguan aktivitas atau pemenuhan kebutuhan dasarnya. Untuk mengatasi masalah tersebut salah satu tindakan yang bisa mengurangi nyeri punggung adalah *effleurage massage*. *Effleurage masasage* dilakukan secara lembut dan perlahan maka akan meningkatkan relaksasi otot, merilekskan saraf endogen, dan menghilangkan rasa sakit, usapan lembut dengan tekanan ringan-sedang-ringan yang akan merangsang pengeluarannya senyawa endoprin secara alami. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran penerapan pelaksanaan *Effleurage Massage* terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Desain Karya Tulis Ilmiah yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, jumlah subjek 2 orang. Hasil Penelitian ini menunjukkan gambaran respon sebjek sebelum dilaksanakan tindakan yaitu pasien mengeluh nyeri punggung dengan skala 4, tidak bisa menuntaskan aktivitas dan setelah diberikan tindakan *effleurage massage* selama 3 hari maka respon pada subyek 1 dan subyek 2 pada hari ke-1 mengalami nyeri, pada hari ke-2 nyeri mulai berkurang dan pada hari ke-3 nyeri sudah tidak terasa. Penerapan *effleurage massage* pada ibu hamil trimester III dapat mengurangi nyeri pada punggung. Diharapkan bagi petugas kesehatan khususnya perawat dapat memberikan edukasi tentang *effleurage massage* pada ibu hamil trimester III atau orag terdekat sehingga dapat dilakukan secara mandiri.

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Akut, *Massage Effleurage*, Trimester III,
Daftar Pustaka : 23 buah (2013-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2023

Salma Dwi Agustin

Application of Effleurage Massage Measures Against Back Pain in Third Trimester Pregnant Women in Cikalang Village, Tasikmalaya City

xii + 97 pages + 15 tabels + 5 chart + 15 appendices

ABSTRACT

During the process of pregnancy, the mother will experience changes that require adaptation. Changes that occur during pregnancy sometimes cause discomfort, for example what occurs in third trimester pregnant women, in general, mothers complain of back pain which can interfere with their activities or fulfill their basic needs. To overcome this problem, one of the actions that can reduce back pain is effleurage massage. Effleurage massage is done gently and slowly so it will increase muscle relaxation, relax endogenous nerves, and relieve pain, gentle strokes with light-to-medium pressure which will stimulate the release of endoprine compounds naturally. The purpose of this study was to get an overview of the implementation of Effleurage Massage to reduce back pain in third trimester pregnant women. The scientific writing design used is descriptive qualitative with a case study approach, the number of subjects is 2 people. The results of this study show an overview of the subject's response before the action was carried out, namely the patient complained of back pain with a scale of 4, could not complete the activity and after being given an effleurage massage for 3 days, the response to subject 1 and subject 2 on day 1 experienced pain, on day on the 2nd day the pain began to decrease and on the 3rd day the pain was not felt. The application of effleurage massage in third trimester pregnant women can reduce back pain. It is hoped that health workers, especially nurses, can provide education about effleurage massage to third-trimester pregnant women or their closest relatives so that it can be done independently.

Keywords: *Regnancy, Acute Pain, Massage Effleurage, Third Trimester,*
Bibliography: *23 pieces (2013-2022)*