

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiwijayanti, & Ronayan, B. (2015). *Hubungan Karakteristik Individu Terhadap Kadar Timbal Dalam Darah Dan Dampaknya Pada Kadar Hemoglobin Pekerja Percetakan Di Kawasan Megamall Ciputat Tahun 2015*. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Alfiansyah, M. (2020). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi (IMT/U) Dengan Anemia Remaja Putri Desa Tegalwangi Kecamatan Manes*. UPN Veteran Jakarta.
- Association, A. P. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition, DSM-V*.
- Astuti, I. (2017). *Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA di Kabupaten Bantul*.
- Faatih, M. (2018). *Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu*. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan* , 32-39.
- Faiqah, S. (2018) *Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Berat Badan dengan Kejadian Anemia Pada Balita Di Indonesia Relationships Between Age, Sex And Weight With The Incidence Of Anemia Among Children In Indonesia*. 21, 281-289
- Foundation, N. S. (2015). *Sleptionary – Defenition of common sleep terms*. *National Sleep Foundation*.
- Guyton, A., & Hall, J. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. (2015). *Pengantar Konsep Dasar Manusia Edisi 2 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes (2018). *Kenali Masalah Gizi Yang Ancam Remaja Indonesia*. *Jurnal Endurance* , 48-57.
- Kemenkes (2018b). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*.
- Khasanah, K. (2012). *Kualitas Tidur Lansia*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.

- Kusumawati, F., Jasman, H. a., & N.A. (2020). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Serta Paparan Media Informasi Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia di SMA Muhammadiyah 04 Kota Depok*. Edu Dharma Journal , 1-9.
- Melkior, T., & dkk. (2016). *Perbandingan Kadar Hemoglobin Darah Pada Pria Perokok dan Bukan Perokok*. Jurnal e-Biomedik, 4(1).
- Nidianti, E., & dkk. (2019). *Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto*. Jurnal Surya Masyarakat , 29-34.
- Purwandari, A., Lumy, & Polak. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia*. Jurnal Ilmiah Bidan , 62-68.
- Putera, K., Meitria, S., & Heriyani, F. (2020). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin*.
- Ramadhanti, M., Amelia, R. & Luhulima, D. (2019). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Perokok Aktif di Terminal Kayuringin Kota Bekasi*. 2(1) : 2
- Rais, M. (2017). *Hubungan Asupan Zat Besi, Status Gizi Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Studi Kasus Di Asrama Putri SMA Islam Terpadu Abu Bakar Yogyakarta , 7-34.
- RI, Kementrian. Kesehatan. (2011). *Pedoman Interpretasi Data Klinik Tahun 2011*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Rohan, H., & Sitoyo, S. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Romaningsih, N., & Fitrikasari, A. (2013). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi pada Mahasiswa/I Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Roswinda, B. (2019). *Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Tingkat 1 Di Program Studi Analisis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Kupang*.
- Sanningtyas. (2013). *Studi Kualitas Tidur Pegawai Institut Pertanian Bogor*. Bogor: Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam IPB.

- Sarni, A. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Siswi SMA*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal , 2020.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia: Dari sel ke Sistem Dalam: dr.Nella Yesdelita (Editor). Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Smith, M., & Segal, R. (2010). *How much sleep do you need? Sleep cycles & stages, lack of sleep, and getting the hours you need*.
- Sompie, K. (2015). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suhariyati, Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). *Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang*. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi , 195.
- Tarwonto, & Wartonah. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Widyastuti, Y. (2010). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Yuliantisari, & dkk. (2020). *Hubungan Asupan Protein, Fe, Vitamin C Serta Ketepatan Konsumsi Zat Tanin Dan Kafein Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kota Yogyakarta*. Jurnal Nutrisia, 22(1), 8-15.
- Yusuf, S. (2015). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Rosdakarya.