

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN POLA  
MAKAN TIDAK TERATUR PADA MAHASISWA  
ANALIS KESEHATAN UNIVERSITAS BTH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Amd.AK**



**IKA NUR MARISA**

**20120001**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2023**

## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR GLUKOSA DENGAN POLA MAKAN TIDAK TERATUR PADA MAHASISWA ANALIS KESEHATAN UNIVERSITAS BTH

**Ika Nur Marisa, Rianti Nurpalah, Meti Kusmiati**

Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medik  
Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Glukosa merupakan salah satu karbohidrat penting yang digunakan sebagai sumber tenaga. Glukosa dapat diperoleh dari makanan yang mengandung karbohidrat. Glukosa berperan sebagai molekul utama pembentukan energi didalam tubuh, sebagai sumber energi utama bagi kerja otak dan sel darah merah. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah adalah pola makan. Pola makan merupakan kebiasaan-kebiasan yang dilakukan dan dapat berpengaruh pada kesehatan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah dengan pola makan tidak teratur pada mahasiswa Analis Kesehatan Universitas BTH yang dilakukan terhadap 24 sampel di Laboratorium Kimia Klinik Universitas BTH. Pada penelitian ini pemeriksaan kadar glukosa darah dilakukan dengan metode GOD-PAP menggunakan alat Fotometer TC-3300. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil pemeriksaan gambaran kadar glukosa darah dengan pola makan tidak teratur pada mahasiswa Analis Kesehatan Universitas BTH dengan hasil yang normal adalah sebesar 92% dan dengan hasil diatas normal atau tinggi adalah sebesar 8%.

**Kata Kunci : Glukosa darah, pola makan, karbohidrat**

#### ***Abstraction***

*Glucose is one of the important carbohydrates used as a source of energy. Glucose acts as the main molecule of energy formation in the body, as the main source of energy for the work of the brain and red blood cells. One of the factors that can affect blood glucose levels is eating pattern. Eating pattern is a habit that is done and can affect a person's health. This study aims to determine the description of blood glucose levels with an irregular diet in health analyst students of BTH University conducted on 24 samples in the clinical chemistry laboratory of BTH University. In this study, the examination of blood glucose levels was carried out by the GOD-PAP method using a TC-3300 photometer. Based on the results of the study, the results of the examination of the picture of blood glucose levels with an irregular diet in health analyst students of BTH university with normal results were 92% and with results above normal or high were 8%*

***Keyword : Blood glucose, eating pattern, carbohydrate***