

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, v. i., fauziyah, t. h., & pongoh, a. (2022). perbedaan kadar hemoglobin antara ibu hamil yang mengkonsumsi telur ayam rebus dan buah pepaya. *malahyati nursing journal* , 1091.
- Adrian, K. (2021). kalori tempe goreng dan kandungan gizi lainnya. *alodokter*.
- Agustia, F. C., Subardjo, Y. P., & Sari, H. P. (2017). Pengembangan biskuit mocaf garut dengan substansi hati sebagai alternatif biskuit tinggi zat besi untuk balita. *J. GizI PANGAN VOLEME 12*.
- Alodokter. (2020). Memahami Fungsi Hemoglobin Dan Kadar Normal nya Dalam Tubuh. [https://www.alodokter.com/Memahami Fungsi Hemoglobin dan Kadar Normalnya Dalam Tubuh](https://www.alodokter.com/Memahami_Fungsi_Hemoglobin_dan_Kadar_Normalnya_Dalam_Tubuh).
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan Volume 6 Nomor 2*, 62-63.
- Atmojo, A. T. (2019). Penetapan Kadar Hemoglobin Metode Cupri Sulfat.
- Denistikasari, R. (2016). Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi (Fe) dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada siswi SMK Penerbangan BINA Dhirgantara Karanganyar. *Universitas Muhamadiyah Surakarta*.
- Elpariani, R. (2018). Teknik Pemasangan Inti Tiram Mutiara Di PT Autore pearl Culture Lombok Nusa Tenggara Barat. *Budidaya perikanan Negeri Pangkajene Kepulauan Pangkep*, 18.
- Fadillah, S. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin (Hb) pada mahasiswa keperawatan angkatan 2013 universitas respati yogyakarta . *indonesia journal on medical science* , 169.
- Febriani , A., Sijd, A. S., & Zulkarnain. (2021). Riview Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Biologi, fakultas dan Teknologi UIN Alaudin Makasar*, 138.
- febriyanti, a. (2022). analisis kandungan asam folat dan zat besi pada cookies dengan formulasi hati sapi dan tepung kacang merah . *fakultas kesehatan masyarakat universitas sriwijaya*, 3.
- Gayatri, I. (2020). Hubungan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kendiri Jurusan Kebidanan Prodi DIV*, 57-58.
- Gunandi, V. I., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Pekerja Bangunan. *jurnal e-Biomedik (eBM) Volume 4, Nomor 2*.

- Harapah, N. R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 78-90.
- Hasanan, F. (2018). Hubungan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada FIK Universitas Negri Makasar . *Journal Olahraga dan Kesehatan, PP*, 1-6.
- helianti, n. (2012, desember 20). standard operating prosedur (SOP) pemeriksaan hemoglobin (HB) metode cyanmeth. pp. 1-2.
- Hidayat, G. F., & Widhiyastuti, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pengunjung Kedai Sederhana Kopi Surakarta. *journal of indonesian medical laboratory science*, 110.
- Islamiyah, N., Hafizah, R., & Wulandari, D. (2017). Pengaruh madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri kelas X yang mengalami anemiadi smkn 01 mempawah hilir. *pendidikan ners, fakultas kedokteran, universitas tanjungpura pontianak* .
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri . *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK) 2(2)*, 109.
- kemenkes. (2022, november rabu). manfaat tempe bagi kesehtan tubuh. pp. 3-4.
- Kemenkes RI. (2015). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. <https://pusdatin.kemkes.go.id/?category=search&kyw=kesehatan%20remaja&search-option=structure,content>.
- Kubala, J. (2019). oyster nutrition risks and how to cook them .
- Kurniawati, S. (2022). empat manfaat hati sapi dan cara mengolahnya.
- kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Hutama*, 1295.
- Lestari, E. T. (2022). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negri 19 KOTA Bengkulu. *Poltekes Kemenkes Bengkulu*, 12-13.
- Lestari, S. (2018). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pedagang Sate Di Kecamatan Gianyar. *repository poltekes denpasar jurusan analis kesehatan* .
- Liu, X. (2015). Sleep Loosand Day Time Sleepiness in General Adult. *populasion of japan pyschiatric research*, 93(10;1-11).
- Lumbu, A. (2019). Efektivitas Konsumsi Hati Ayam Terhadap Kadar Haemoglobin Ibu Hamil Trimester II dan III dI Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara. *Tesis*.

- Merlina, A. (2016). Investai emas hijau dari budidaya bayam . *villam media*.
- Natasya, r. s. (2022). Kelayakan sampel darah vena dan darah kapiler terhadap pemeriksaan jumlah trombosit menggunakan hematology analyzer systemix XP-100 DI rs khusus bedah rawamangun. *journal universitas binawan tlm fakultas kesehatan dan teknologi*, 44-45.
- Nirwani, Hartiti, T., & Faruq, Z. H. (2018). Analisis akurasi dan presisi alat hemotologi analyzer abx pentra xl 80 di labolatorium rumah sakit roemani muhamadiyah semarang. *jurnal ilmu keperawatan universitas muhamadiyah samarang/jasus D-iv Analis Kesehatan*.
- Nurin, F. (2022). Mengenal Lebih Dalam Tentang Hemoglobin.
- Pangesti, i., Nugroho, E. Y., & Nurwahidah, A. T. (2021). Identifikasi Faktor Nutrisi Terhadap Potensi Anemia. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian Vol 3, No 2*, Hal 7, .
- paramuji, m., budi, r. s., & fazar, M. i. (2023). perbaikan teknik pengolahan kerang kupas di desa percut kecamatan percut sei tuan kabupaen deli serdang. *jurnal pengabdian mitra masyarakat*, 185.
- Parwati, E. P. (2018). Gambaran pemeriksaan kadar hemoglobin cyanmethemoglobin yang diperiksa segera dan ditunda 4 jam. *jurnal analis kesehatan insan cendika medika*, 24.
- Permata Sari, N. S. (2018). Status Kekurangan Energi Kronis (KEK) Kadar Hemoglobin (HB) Dan Kadar Platelet (PLT) Ibu Sebagai Faktor Resiko Kejadian Bblr Pada Bayi Di RSUO Sanglah Denpasar. *Poltekes Denpasar Jurusan Gizi*.
- Putri, M. K. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Paal Merah I Kota Jambi Tahun . *Scientia Journal Universitas Adiwangsa Jambi*, 132.
- R. flora, Zulkarnain, M., Fazar, N., ikhsan, Nurlaili, slamet, S., et al. (2020). nuget hati ayam sebagai makanan sumber zat besi untuk pencegahan anemiadefisiensi besi pada anak. *ejournal. ft.unsri*, 287.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, O. A., & Anggraini, L. (2019). *Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. Banjarbaru: CV mine.
- Ramayulis. (2016). menu dan resep bekal sehat. *penebar plus*.
- Sahana, O. N., & Sumarmi, S. (2015). Hubungan Asupan Mikronutrien Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur. *Media Giji Indonesia*, 184 - 191.
- Said Rafiq. (2020). Proses Pembentukan Hemoglobin Dalam Sel Darah Merah. *Sains Dan Kesehatan Klikbulukumba*.

- Saraswati, P. M. (2021). Hubungann Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau sederajat. *Junal Medika Hutama, Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 1188.
- Sari, Y. (2015, November Rabu). Fungsi Hemoglobin Pada Sel Darah Merah.
- Silalahio, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. *jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Simamora, C. H. (2021). Analisis Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Bangunan Systematic Review . *jurnal Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan*, 13.
- Spritzler, F. (2020). 12 healty foods that are high in iron. *Tesis*.
- Stephana, W. (2018). Efektivitas pemberian jus buah bit terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia. *jurnal online mahasiswa universitas riau. vol 5, Edisi 1*.
- Sulistiyawati, N., & Nurjanah, S. A. (2018). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Studi Kasus Pada Siswa Putri SMAN 1 PPIyungan Bantul. 1.
- Susiloningtyas, I. (2023). pemberian zat besi (fe) dalam kehamilan. *tesis*, 3-4.
- Usman , M., Arman, & Kurnaesih, E. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di SMAN 4 Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 13 nomer 6 tahun 2019*, 643.
- Willgraft, T. (2018). Pengaruh Lama Perebusan Terhadap AP Kandungan Zat Besi Daun Singkong Varietas Mangi (Manihot esculenta Crantz). *Jurnal Mitra Pendidikan*, 195.
- Wulandari, R. D. (2018). Kelainan Pada Sintesis Hemoglobin : Thalasemia Dan Epidemiologi Thalasemia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 35-36.
- Yulistiana , E., Sunarsih, & Indah, N. (2018). Pengaruh Konsumsi Hati Ayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Hanura Kabupaten Pesawaran. *ejurnal.malahayati.ac.id,indonesia*, 4.