

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP EMESIS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KELURAHAN KAHURIPAN
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SELVHIA YUNITA SARI
NIM : 10120117**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Selvhia Yunita Sari

Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kelurahan Kahuripan Kota Tasikmalaya

viii + 150 halaman + 16 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan adalah proses fisiologis yang dapat menimbulkan perubahan pada ibu maupun keluarganya. Masalah kesehatan utama pada kehamilan trimester I (1-13 minggu) adalah mual muntah atau emesis gravidarum, biasa disebut *morning sickness*. Penatalaksanaan untuk mual dan muntah pada kehamilan trimester I dapat dilakukan dengan teknik akupresur. Akupresur adalah pengobatan non medis berupa pemijatan pada titik meridian tertentu yaitu titik perikardium 6. Tujuan studi kasus adalah untuk mengetahui penerapan terapi akupresur terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subyek studi kasus berjumlah 2 orang yang mengalami emesis gravidarum dengan diagnosis keperawatan nausea. Pengambilan data dilakukan selama 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah format asuhan keperawatan, SOP akupresur, pedoman wawancara dan lembar observasi. Teknik pengambilan data yang digunakan menggunakan wawancara dan observasi. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa hari pertama subyek I masih merasakan mual dengan frekuensi mual 6 kali, selera makan berkurang, hari kedua mual masih terasa tetapi frekuensi mual berkurang menjadi 5 kali, selera makan masih berkurang, hari ketiga frekuensi mual berkurang menjadi 4 kali dan selera makan meningkat. Pada subyek II hari pertama mual sering dengan frekuensi 11 kali, selera makan meningkat, hari kedua mual masih terasa dengan frekuensi mual berkurang menjadi 9 kali, selera makan meningkat, hari ketiga frekuensi mual 5 kali dan selera makan meningkat. Kesimpulan frekuensi mual kedua subyek berkurang pada hari kedua setelah menerapkan terapi akupresur dan selera makan pada kedua subyek meningkat. Saran diharapkan ibu hamil dapat mandiri melakukan terapi komplementer akupresur untuk mengurangi mual dan muntah semasa kehamilan trimester I.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I, Terapi Akupresur

Daftar Pustaka : 46 buah (2013-2022)

**DIPLOMA III NURSING STUDY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2023

Selvhia Yunita Sari

Application Of Acupressure Therapy to Emesis In First Trimester Pregnant Women in Kahuripan Village, Tasikmalaya City

ix + 150 pages + 16 tables + 3 images + 15 attachments

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that can cause changes to the mother and her family. The main health problem in the first trimester of pregnancy (1-13 weeks) is nausea and vomiting or emesis gravidarum, commonly known as morning sickness. Management for nausea and vomiting in the first trimester of pregnancy can be treated with acupressure techniques. Acupressure is a non-medical treatment in the form of massage at certain meridian points, namely pericardium point 6. The purpose of the study was to identify the application of acupressure therapy to emesis gravidarum in the first trimester of pregnancy. Research method used a case study. The case study subjects were 2 people who experienced emesis gravidarum with a nursing diagnosis of nausea. Data collection was carried out for 3 days. The instruments used nursing care format, acupressure SOP, interview guidelines and observation sheets. Data collection techniques used interview and observations. The results showed that on the first day subject I still felt nausea with a frequency of nausea 6 times, appetite decreased, on the second day nausea was still felt but the frequency of nausea reduced to 5 times, appetite reduced, on the third day the frequency of nausea reduced to 4 times and appetite increased. On the subject II, on the first day nausea was frequent with a frequency of 11 times, appetite increased, on the second day nausea was still felt with the frequency of nausea reduced to 9 times, appetite increased, on the third day the frequency of nausea was 5 times and appetite increased. Conclusion the frequency of nausea in both subjects decreased on the second day after applying acupressure therapy and the appetite in both subjects increased. Suggestions to the pregnant women can independently perform acupressure complementary therapy to reduce nausea and vomiting during the first trimester of pregnancy.

Keywords: *Emesis Gravidarum, First Trimester, Pregnant Women, Acupressure Therapy*

Bibliography: *46 pieces (2013-2022)*