

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA SUPIR
BIS X PEMINUM KOPI INSTAN BERDASARKAN
FREKUENSI DAN LAMANYA KONSUMSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

Rima Noor Fadhilah Rahmat

20120086



**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2023**

ABSTRAK

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Supir Bis X Peminum Kopi Instan Berdasarkan Frekuensi Dan Lamanya Konsumsi

Rima Noor Fadhilah Rahmat

Program Studi DIII Analis Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Supir merupakan salah satu pekerjaan yang membutuhkan kondisi kesehatan tubuh secara optimal, hal ini dikarenakan supir bis dituntut untuk tetap bugar dan selalu vit. Sebagian besar supir bis mempunyai kebiasaan mengkonsumsi kopi. Kopi mengandung lebih dari 500 senyawa kimia, salah satunya yaitu kafestol yang berhubungan dengan metabolisme lipid yang dapat mempengaruhi profil lipid serum yaitu kolesterol. Kolesterol adalah senyawa yang sangat penting dan merupakan komponen dari seluruh membran sel dalam tubuh, juga prekursor berbagai senyawa penting seperti hormon steroid dan asam empedu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada supir bis X peminum kopi instan berdasarkan frekuensi dan lamanya konsumsi di daerah kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 26 orang berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi metode pemeriksaan Enzimatik (CHOD-PAP). Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil sebanyak 18 responden (69%) kadar kolesterol total normal dengan rata – rata sebesar 162,0 mg/dL dan 8 responden (31%) kadar tidak normal dengan rata – rata sebesar 240,7 mg/dL.

Kata Kunci : Kolesterol, kopi, kafestol

Abstract

Driving is a job that requires optimal physical health, this is because bus drivers are required to stay fit and always vit. Most bus drivers have a habit of consuming coffee. Coffee contains more than 500 chemical compounds, one of which is cafestol which is related to lipid metabolism which can affect the serum lipid profile, namely cholesterol. Cholesterol is a very important compound and is a component of all cell membranes in the body, as well as the precursor of various important compounds such as steroid hormones and bile acids. This study aims to determine the description of total cholesterol levels in bus drivers X who drink instant coffee based on the frequency and duration of consumption in the Tasikmalaya city area. This research used a descriptive method with a purposive sampling technique of 26 people based on the inclusion and exclusion criteria of the Enzymatic examination method (CHOD-PAP). Based on the research results, 18 respondents (69%) had normal total cholesterol levels with an average of 162.0 mg/dL and 8 respondents (31%) had abnormal levels with an average of 240.7 mg/dL.

Keyword : Cholesterol, coffee, cafestol