

**PEMBERIAN JUS PEPAYA UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA  
PENDERITA DENGAN RIWAYAT GASTRITIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Revikasyah Dwi Fauzi  
NIM : 10120082**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**PEMBERIAN JUS PEPAYA UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA  
PENDERITA DENGAN RIWAYAT GASTRITIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Revikasyah Dwi Fauzi  
NIM : 10120082**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

## ABSTRAK

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Revikasyah Dwi Fauzi

**Pemberian Jus Pepaya Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Dengan Riwayat Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya**

xiv + 59 halaman +1 gambar + 2 grafik + 4 tabel + 11 lampiran

## ABSTRAK

Kondisi inflamasi pada lapisan mukosa lambung yang dapat menimbulkan rasa nyeri tajam sehingga mengganggu aktivitas harian penderita gastritis. Secara non farmakologi tanaman atau buah-buahan dapat digunakan sebagai obat tradisional untuk mengobati gastritis, salah satu alternatif pengobatan tradisional atau herbal untuk meredakan nyeri adalah pemberian jus buah pepaya/carica papaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemberian jus buah pepaya terhadap tingkat nyeri pada penderita dengan riwayat gastritis di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. Dalam studi kasus ini penulis menggunakan Jenis studi kasus deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus Pemberian jus pepaya untuk menurunkan nyeri pada penderita dengan riwayat gastritis. Penelitian ini didapatkan hasil penurunan skala nyeri dari sedang menjadi ringan setelah meminum jus pepaya selama empat hari berturut-turut. Sedangkan yang awalnya memiliki tingkat nyeri lebih tinggi, namun juga melaporkan pengurangan rasa sakit setelah minum jus pepaya secara teratur. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konsumsi jus pepaya dapat bermanfaat dalam meredakan gejala gastritis pada beberapa pasien.

**Kata kunci :** Gastritis, jus papaya, nyeri

**Daftar Pustaka :** 17 buah (2015-2023)

**D III NUSRING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENS  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific paper, July 2023*

Revikasyah Dwi Fauzi

***Giving papaya juice to reduce pain in patients with a history of gastritis in the work area of the Cibeureum Health Center in Tasikmalaya City***  
*xiiiv + 59 page + 1 chart + 2 grafic + 4 table + 11 attachment*

**ABSTRACT**

*Inflammatory conditions in the mucous lining of the stomach which can cause sharp pains that interfere with the daily activities of gastritis sufferers. In non-pharmacological terms, plants or fruits can be used as traditional medicine to treat gastritis. An alternative to traditional or herbal medicine to relieve pain is giving papaya fruit juice/carica papaya. This study aims to determine the administration of papaya fruit juice to the level of pain in patients with a history of gastritis in the working area of the Cibeureum Health Center, Tasikmalaya City. In this case study the author used a qualitative descriptive case study with a case study approach. Provision of papaya juice to reduce pain in patients with a history of gastritis. This study showed a decrease in pain scale from moderate to mild after drinking papaya juice for four consecutive days. Meanwhile, those who initially had higher levels of pain, but also reported a reduction in pain after drinking papaya juice regularly. The results of this study indicate that consumption of papaya juice can be beneficial in relieving gastritis symptoms in some patients.*

**Keywords:** *Gastritis, pain, papaya juice*

**Bibliography:** *17 pieces (2015-2023)*