

**PENERAPAN TERAPI PERNAFASAN *ACTIVE CYCLE BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) UNTUK MEMAKSIMALKAN KESEHATAN PARU
DAN MENURUNKAN KECEMASAN PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**INDRY RAHMAWATI SUDARMAN
NIM : 10120074**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENERAPAN TERAPI PERNAFASAN *ACTIVE CYCLE BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) UNTUK MEMAKSIMALKAN KESEHATAN PARU
DAN MENURUNKAN KECEMASAN PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**INDRY RAHMAWATI SUDARMAN
NIM : 10120074**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Indry Rahmawati Sudarman

**Penerapan Terapi Pernafasan Active Cycle Breathing Technique (ACBT)
Untuk Memaksimalkan Kesehatan Paru Dan Menurunkan Kecemasan Pada
Penderita Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota
Tasikmalaya**

xi + 77 halaman + 1 grafik + 4 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Menurut Dinkes kota Tasikmalaya, Puskesmas Cibeureum menempati posisi ke dua sebagai puskesmas dengan jumlah kasus TBC terbanyak di daerah tersebut. Dengan jumlah terduga yang mendapatkan pelayanan sesuai standar sebanyak 259 orang dengan persentase laki-laki 46,5% dan persentase perempuan 53,85%. Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemberian terapi pernafasan *Active Cycle Breathing Technique* (ACBT) untuk memaksimalkan kesehatan paru dan menurunkan kecemasan pada penderita tuberkulosis paru di wilayah kerja puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. Jenis studi kasus pada penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk memaksimalkan kesehatan paru pada penderita tuberkulosis. Dari penelitian ini di dapatkan hasil penurunan respirasi dari yang sesak menjadi ringan serta penurunan tingkat kecemasan dari sangat berat menjadi ringan dari hasil kuisioner DASS 42. Dari penelitian ini telah terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan pada penderita tuberkulosis paru. Kelima pasien yang terlibat dalam studi ini mengalami penurunan skor kecemasan setelah menjalani terapi ACBT selama 5 hari. Meskipun hasil penelitian ini menjanjikan, terdapat beberapa batasan yang perlu diperhatikan, seperti ukuran sampel yang terbatas dan durasi studi kasus yang singkat dalam penelitian. Oleh karena itu penelitian lanjutan dapat dimanfaatkan sebagai bahan kajian yang lebih baik di kemudian hari.

Kata kunci : ACBT, DASS-42, Kecemasan, Tuberkulosis.

Daftar Pustaka : 23 buah (2019-2023)

**D III NUSRING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENS
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific paper, June 2023

Indry Rahmawati Sudarman

Application of Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Respiratory Therapy to maximize lung health and reduce anxiety in patients with pulmonary tuberculosis in the working area of Cibereum Health Center Tasikmalaya City

xi + 77 page + 1 chart + 4 table + 11 attachment

ABSTRACT

According to the Tasikmalaya City Health Office, Cibereum Community Health Center ranks second as the health center with the highest number of TB cases in the area. A total of 259 suspected patients received standard treatment, with 46.5% being male and 53.85% being female. The aim of this study is to determine a description of Active Cycle Breathing Technique (ACBT) therapy for maximizing lung health and reducing anxiety in pulmonary tuberculosis patients in the working area of the Cibereum health center in Tasikmalaya City. This research uses a qualitative descriptive case study approach to maximize lung health in tuberculosis patients. Results from this study showed a decrease in respiratory distress from severe to mild, and a reduction in anxiety levels from very severe to mild based on DASS-42 questionnaire results. It can be concluded that ACBT therapy has been proven effective at reducing anxiety levels among pulmonary tuberculosis patients, as all five participants involved experienced lower anxiety scores after undergoing ACBT therapy for five days. However, it should be noted that there are some limitations that need to be considered such as limited sample size and short duration of case studies conducted during the research period. Although the results of this study are promising, there are some limitations to note, such as the limited sample size and the short duration of the case studies in the study. Therefore, further research can be used as material for better studies in the future.

Keyword : ACBT, Anxiety, DASS-42, Tuberculosis.

Bibliography : 23 pcs (2019-2023)