

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, G. susilo. (2022). *Buku modul standar operasional prosedur*.
- Apriyani Puji Hastuti, M. K. (2019). *Hipertensi*.
- Cut Rahmiati, & Tjut Irma Zurijah. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005>
- Dewi, S. rhosma. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*.
- Dina Sobarina, Siti Rohimah, Y. G. (2022). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia*. 1(1), 39–46.
- Lin, Selly, S. (2017). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*.
- Ikrimah, Handayani, E., & Suryanto, D. (2021). Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. *Jurnal UNISKA*, 1–11.
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kurnia. (2020). *Self-Management Hipertensi*.
- Lestari, Y. I., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Borneo Student Researh*, 269–273.
- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Laora, M., Nugraha, M. D., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2022). *Senam hipertensi untuk penderita hipertensi*. 2(1), 44–50. <https://doi.org/10.34305/jppk.v2i01.529>
- Muharry, A., Nurohman, T., & Noorikhshan, F. F. (2022). Optimalisasi Peran Kader Dalam Pencegahan Hipertensi Melalui Deteksi Dini Dan Senam Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(7), 301–316.
- Ns. Alfeus Manuntung, S.Kep., M. K. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*.
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>
- Oktaviani, G. A., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 186–194.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*.

- Pratiwi, N. P., Untari, E. K., & Robiyanto. (2019). Hubungan Persepsi Pasien Tentang Penyakit Hipertensi dengan Kualitas hidup Pasien Lanjut Usia, Tekanan Darah, dan Jenis Terapi Antihipertensi. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran Untan*, 4(1), 1–11. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmfarmasi/article/view/37617/756765840>
35
- Siti, D. K. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Energies*, 6(1), 1–8. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110>
<https://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001>
<https://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044>
<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia the Effect of Exercise for Hypertension on Blood Pressure in Elderly. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi penderita hipertensi*.
- Widoyono, Indriyati, T. B. A. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*.
- Yanti, L., Widya Murni, A., & Oktarina, E. (2021). Senam Ergonomik Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 1–10.