

**NILAI GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELITUS (DM)
SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN SENAM KAKI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**RINA
NIM : 10120095**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**NILAI GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELITUS (DM)
SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN SENAM KAKI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RINA
NIM : 10120095**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Rina

Nilai Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Melitus (DM) Sebelum Dan Sesudah Penerapan Senam Kaki Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya

xv + 83 halaman + 4 tabel + 8 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Meningkatnya prevalensi penyakit Diabetes Melitus (DM) di berbagai negara telah menjadi masalah kesehatan global pada masyarakat. DM dapat dicegah dengan aktivitas fisik yaitu senam kaki diabetes melitus. Tujuan penerapan senam kaki ini untuk mengetahui perubahan kadar glukosa darah setelah dilakukan senam kaki di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek studi kasus diambil sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak lima responden. Penelitian ini lakukan di Wilayah Keja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara, instrumen penelitian pengukuran glukosa darah menggunakan alat *glucometer* lalu dicatat dalam lembar observasi sebelum dan sesudah penerapan senam kaki DM. Hasil penelitian ini sebelum dilakukan penerapan senam kaki DM semua responden mengalami kadar gula tinggi. Nilai glukosa darah tertinggi 415 mg/dl. Setelah dilakukan penerapan senam kaki DM selama lima hari terjadi penurunan kadar gula darah secara bertahap. Nilai gula darah tertinggi 198 mg/dl dan terendah 98 mg/dl. Kesimpulan penerapan senam kaki dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien DM. Diharapkan praktisi penyuluhan dapat dijadikan tambahan referensi untuk penelitian selanjutnya dalam penyembuhan pasien DM untuk menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, Glukosa Darah, Senam Kaki

Daftar Pustaka : 22 buah (2014 - 2023)

D III NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2023

Rina

Blood Glucose Values in Clients with Diabetes Mellitus (Dm) Before and After the Implementation of Foot Exercise in the Work Area of the Cibeureum Health Center, Tasikmalaya City

xv + 83 pages + 4 tables + 8 picture + 12 appendices

ABSTRACT

The increasing prevalence of Diabetes Mellitus (DM) in various countries has become a global health problem for the community. DM can be prevented by physical activity, namely diabetic foot exercises. The purpose of implementing this foot exercise is to determine changes in blood glucose levels after doing foot exercise in the Cibeureum Health Center Work Area, Tasikmalaya City. This research method uses descriptive qualitative case study approach. Case study subjects were taken according to the inclusion and exclusion criteria of five respondents. This research was conducted in the Working Area of the Cibeureum Health Center, Tasikmalaya City. Data collection was carried out by interview, the research instrument was measuring blood glucose using a glucometer and then recorded in the observation sheet before and after the implementation of the DM leg exercise. The results of this study before the implementation of DM foot exercises, all respondents experienced high sugar levels. The highest blood glucose value is 415 mg/dl. After implementing the DM leg exercise for five days, blood sugar levels decreased gradually. The highest blood sugar value is 198 mg/dl and the lowest is 98 mg/dl. The conclusion is that the application of foot exercises can reduce blood sugar levels in DM patients. It is hoped that extension practitioners can be used as additional references for further research in curing DM patients to reduce blood glucose levels.

Keywords : Diabetes mellitus, Blood Glucose, Foot Exercise

Bibliography : 22 pieces (2014 – 2023)

