

**PENERAPAN MUROTTAL AL-QURÁN TERHADAP NYERI
AKIBAT DISMENORE PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

KARYA TULIS ILMIAH



**ERINA OKTAFIANI
NIM : 10120068**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2023

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Erina Oktafiani

**PENERAPAN MUROTTAL AL-QURÁN TERHADAP NYERI AKIBAT
DISMENORE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

ABSTRAK

Dismenore atau nyeri haid merupakan rasa tidak nyaman atau nyeri hebat di perut bagian bawah yang terjadi ketika perempuan mengalami menstruasi. Nyeri biasanya terjadi ketika sebelum haid, selama haid, sampai terakhirnya siklus haid. Cara mengatasi dismenore salah satunya yaitu dengan relaksasi murottal Al-Qur'an. Tujuannya untuk mengatasi rasa nyeri yang dialami oleh perempuan yang mengalami dismenore yaitu akan mendatangkan ketenangan jiwa dengan mendengarkan, karena Al-Qur'an merupakan penyembuh bagi penyakit-penyakit yang ada dalam tubuh manusia. Secara umum, nyeri haid muncul akibat kontraksi disritmik miometrium dan menghadirkan suatu gejala atau lebih, mulai dari nyeri yang ringan sampai berat di perut bagian bawah, bokong, dan nyeri spasmodik di sisi medial paha. Tujuan penulisan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan dan gambaran respon pada subjek yaitu mahasiswa Program studi DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada. Jenis desain dari karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, dengan proses penelitian dilaksanakan selama 3 hari. Penyajian data kedua subyek dituangkan dalam lembar observasi, lembar wawancara dan hasil pemeriksaan biofisiologi. Hasil studi kasus dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri pada kedua subyek setelah dilakukan penerapan terapi murottal alqur'an. Kesimpulan karya tulis ilmiah ini adalah dari asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosa, perencanaan lalu dilakukan penerapan terapi murottal alqur'an terdapat hasil pada evaluasi yaitu penurunan skala nyeri yang dilihat dari hasil wawancara setelah tindakan terapi murottal alqur'an dan pada gambaran respon kedua subyek sebelum dan sesudah dilakukan tindakan. Saran pada karya tulis ilmiah ini ditujukan kepada institusi pendidikan, pelayanan kesehatan dan penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Dismenore, Nyeri, Terapi Murottal Al-qur'an.

Daftar pustaka : 30 buah (2014-2021)

