

**DUKUNGAN MOBILISASI FISIK PADA PASIEN PASCA OPERASI
DI RUANG MELATI IV RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



UNIVERSITAS BTH

**GINA SABRINA
NIM : 10120043**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**DUKUNGAN MOBILISASI FISIK PADA PASIEN PASCA OPERASI
DI RUANG MELATI LANTAI IV RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Dianjurkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**GINA SABRINA
NIM : 10120043**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 21 Juni 2023

Gina Sabrina

**Dukungan Mobilisasi Fisik Pada Pasien Pasca Operasi Di Ruang Melati Lantai
4 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

Xiv + 99 Hal + 11 Tabel + 0 Bagan + 16 Lampiran

ABSTRAK

Mobilisasi merupakan kemampuan seseorang bergerak dengan bebas, mudah dan teratur yang bertujuan untuk memenuhi kebutuhan aktivitas hidup untuk mempertahankan kesehatannya. Mobilisasi dini ini dilakukan untuk melatih pasien seperti latihan pernafasan, menggerakkan tungkai Sampai pasien bisa turun dari tempat tidur, berjalan ke kamar mandi dan berjalan keluar kamar, dan kebutuhan eliminasi secara mandiri. Manfaat mobilisasi dini juga dapat memperlancar peredaran darah dan untuk mencegah terjadinya stasis vena, mempercepat fungsi pernafasan yang normal, mencegah komplikasi dan mempercepat penyembuhan pada luka. **Tujuan** : Untuk mengetahui respon pasien terhadap penerapan dukungan mobilisasi fisik pada pasien pasca operasi. **Metode** : penelitian ini terdiri dari 2 responden menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan teknik penyelesaian masalah klien. **Hasil** : setelah diberikan latihan mobilisasi fisik selama 3 hari hasil observasi responden 1 dengan usia 68 tahun, pergerakan kekuatan otot meningkat, dan rentang gerak meningkat, setelah diberikan latihan mobilisasi fisik selama 3 hari hasil observasi responden 2 dengan usia 69 tahun, pergerakan kekuatan otot meningkat, dan rentang gerak meningkat. **Saran** : kepada pasien diharapkan memahami dan mengerti bagaimana pentingnya mobilisasi fisik bagi kebutuhan tubuh.

Kata kunci : pasca operasi, mobilisasi fisik

Daftar pustaka : 13 buah (2015-2023)

**STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, 21 June 2023

Gina Sabrina

***Physical Mobilization Support for Postoperative Patients in the Melati Room, 4th
Floor RSUD Dr. Soekardjo City of Tasikmalaya***

Xiv + 99 Hal + 11 Tabel + 0 Bagan + 16 Lampiran

ABSTRACK

*Mobilization is the ability of a person to move freely, easily and regularly with the aim of meeting the needs of life activities to maintain health. This early mobilization is done to train the patient such as breathing exercises, moving the limbs until the patient can get out of bed, walk to the bathroom and walk out of the room, and needs independent elimination. The benefits of early mobilization can also improve blood circulation and prevent venous stasis, speed up normal respiratory function, prevent complications and accelerate wound healing. **Objective:** To determine the patient's response to the implementation of physical mobilization support in postoperative patients. **Methods:** this study consisted of 2 respondents using a descriptive method with a case study approach to explore nursing problems and client problem solving techniques. **Results:** after being given physical mobilization exercises for 3 days the result of the observation of respondent 1 with the age of 68 years, the movement of muscle strength increases and range of motion increase, after being given physical mobilization exercises for 3 days the result of the observation of respondent 1 with the age of 69 years, the movement of muscle strength increases and range of motion increase. **Suggestion:** patients are expected to understand and understand how important physical mobilization is for the body's needs.*

Keywords: *postoperative, physical mobilization*

Bibliography: *13 pieces (2015-2023)*