

## DAFTAR PUSTAKA

- Handoko, Ridho, & Neneng. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi (JTISI)*, 2(1), 50–58. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/JTISI>
- Harahap, D., Yulia, Y., & Wada, Fauziah h. (2022). Literatur Review: Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Surya Medika*, 8, 139–145.
- Hasnita, & Lagumbi, Winanda. (2022). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Antang Perumnas*. 9(1).
- Hidayati, U. (2019). Systematic Review: Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan Dan Persiapan Persalinan. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 8. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.29732>
- Lubis, Nora. (2022). *gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manfaat senam hamil di wilayah kerja pkm simarpinggan*.
- Mardalena, M., & Susanti, L. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.857>
- Marmonis. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester II dan III Di UPTD Puskesmas Baturetno 1. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Mayasari, R. (2020). pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester iii. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 10.
- Nurul. (2013). Hasil dan Pembahasan. *Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2013*, 3, 32–261.
- Nuryaningsih, & Fatimah. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhamadiyah Jakarta.
- SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Primadewi. (2023). *Tablet Zat Besi Pada Kehamilan*.
- Rahayu, d. t, & Hastuti, n. h. (2019). pengaruh keteraturan senam hamil terhadap

- kualitas tidur pada ibu hamil trimester iii di desa gedangsewupare. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*.
- Rosita, S. D., & Wigunantiningsih, A. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Setelah Melakukan Prenatal Gentle Yoga. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 6(2). <https://doi.org/10.54877/maternal.v6i2.904>
- sasmita. (2022). *Ekstrak Kacang Merah, Sebagai Alternatif Aenanganan Anemia Pada Ibu Hamil*.
- Widyasari, Anggi. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Cangu. *Poltekkes Denpasar*, 7–40.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah, Sleman,DIY. *Prosiding Seminar Nasional Multidisplin Ilmu*, Vol.2(1), 526–534. <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/32>