

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOURAL THERAPY* (CBT)
UNTUK MENINGKATKAN *SELF ESTEEM*
PADA REMAJA KORBAN *BODY SHAMING***

KARYA TULIS ILMIAH



AJENG NURRAHMA

NIM: 10120015

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOURAL THERAPY* (CBT)
UNTUK MENINGKATKAN *SELF ESTEEM*
PADA REMAJA KORBAN *BODY SHAMING***

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



AJENG NURRAHMA

NIM: 10120015

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Ajeng Nurrahma

Penerapan *Cognitive Behavioural Therapy* Untuk Meningkatkan *Self Esteem* Pada Remaja Korban *Body Shaming*

ix + 86 halaman + 11 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Remaja yang mengikuti gaya hidup kekinian merasa diri paling trendi sehingga sering melakukan *bullying* terhadap mereka yang tidak mengikuti tren, hal tersebut dikaitkan dengan istilah *body shaming*. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan penerapan *Cognitive Behavioural Therapy* untuk meningkatkan *self esteem* pada remaja korban *body shaming*. Metode penelitian yang digunakan deskriptif kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus yang mengeksplorasi masalah keperawatan harga diri rendah pada remaja korban *body shaming* dengan teknik penyelesaian masalah klien dengan penerapan *Cognitive Behavioural Therapy* (CBT). Dalam penelitian ini menggunakan 5 responden penelitian. Hasil penelitian didapatkan adanya perubahan dari tingkat *self esteem* pada ke 5 responden tersebut, dari low *self esteem* meningkat menjadi *self esteem* baik.

Kata kunci : *Cognitive Behavioural Therapy*, meningkatkan *self esteem* pada remaja korban *body shaming*

Daftar pustaka : 29 buah (2015-2023)

Scientific Paper, June 2023

Ajeng Nurrahma

Application of Cognitive Behavioral Therapy to Improve Self-Esteem in Adolescent Victims of Body Shaming

x +86 pages + 11 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Teenagers who follow the current lifestyle feel that they are the trendiest so they often bully those who don't follow the trend, this is associated with the term body shaming. This study aims to describe the application of Cognitive Behavioral Behavior to increase self-esteem in adolescent victims of body shaming. The research method used is descriptive qualitative using a case study approach that explores the problem of caring for low self-esteem in young people who are victims of body shaming with client problem-solving techniques with the application of Cognitive Behavioral Behavior (CBT). The results showed that there was a change in the level of self-esteem in the 5 respondents, from low self-esteem to good self-esteem.

Keywords : *Cognitive Behavioral Therapy, increasing self-esteem in adolescent victims of body shaming*

Bibliography : *29 pieces (2015-2023)*