

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, M. A., Rahayu, D., & Prastika, N. D. (2017). Pengaruh Terapi Berpikir Positif, Cognitive Behavior Therapy (CBT), Mengelola Hidup Dan Merencanakan Masa Depan (MHMMMD) Terhadap Penurunan Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Universitas Mulawarman. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 14(1), 5. <https://doi.org/10.18860/psi.v14i1.6497>
- Alhamid, T., & Anufia, B. (2020). *Resume: Instrumen Pengumpulan DATA*. 21(1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Annahar, A. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Remaja Overweight-Obesitas Di Kabupaten Jombang Factors Associated With Depression in Overweight-Obesity Adolescent in Jombang District. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2). <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.27165>
- Bruno, L. (2019). Metode Penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Cpkfk, J. J. (n.d.). *Ckj. jkzotl cpkfk*.
- Damayanti, R., & Nurjannah, P. A. (2017). Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VIII Di MTs N 2 Bandar Lampung. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 219–232. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i2.567>
- Delima, D. P., & Prasetio, R. T. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Komplikasi Obesitas Pada Remaja Menggunakan Metode Certainty Factor. *EProsiding Sistem Informasi (POTENSI)*, 2(1), 51–60.
- Edmawati, D. M., Hambali, I. M., & Hidayah, N. (2018). Keefektifan Konseling Kelompok dengan Teknik Cognitive Restructuring untuk Mereduksi Body Dysmorphic Disorder. *Jurnal Pendidikan*, 3(8), 1076–1079. <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/>
- Farjantoky, B. (2018). pikiran negatif. *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling)ISSN: 2580-216X*, 2(1), 415–428.
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 07(01), 101–118.
- Jati, E. M., Suerni, T., & Sawab. (2015). Pengaruh Intervensi Generalis Gangguan Citra Tubuh terhadap Citra Tubuh Siswa Obesitas Di SMA VIRGO FINDELIS Kecamatan Bawen. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/572/571>
- Kotamobagu, R. (2022). *kasus obes remaja*. 5(2), 153–158.

- Manggabarani, S., Hadi, A. J., & Ishak, S. (2020). Edukasi Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Obesitas Di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Kesehatan*, 1, 1–6. <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jpmik>
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Mini, Y., Sudargo, T., Tsani, A. F. A., & Huriyati, E. (2019). Citra tubuh dan perilaku makan sebagai faktor risiko overweight remaja putra di SMA Negeri Kota Palu. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 101–107.
- Mufidah, A. (2020). *Pengaruh Thought Stopping Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi*. 1–64.
- Niswah, F., & Zahro, E. B. (2021). Internalisasi Sosiokultural, Korean Wave, dan Kualitas Citra Tubuh Remaja. *Prosiding Konferensi Nasional Universita Nahdlatul Ulama Indonesia*, 01(01), 141-158. E-ISSN: 2797-024. <https://journal.unusia.ac.id/index.php/Conferenceunusia/article/view/199>
- Pradana, H. P. (2020). *Manajemen Peningkatan Citra Diri Pada Pasien Amputasi Dengan Gangguan Citra Tubuh*. 25.
- Pranajaya, S. A., Firdaus, A., & Nurdin, N. (2020). Eksistensial Humanistik dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(1), 27. <https://doi.org/10.24014/0.8710513>
- Sasmita, A. (2014). *Dampak Pikiran Negatif Dalam Pergaulan Sebagai Sumber Inspirasi Penciptaan Karya Seni Lukis*.
- Sugiatmi, Rayhana, Suryaalmsah, I. I., Rahmini, Akbar, Z. A., Harisatunnasyitoh, Z., Azyzah, D. I., Yuliarti, N. A. T., Annisa, S. N., Anandita, K., & Naufal, F. R. (2019). Peningkatan pengetahuan tentang kegemukan dan obesitas pada pengasuh pondok pesantren igbs darul marhamah desa jatisari kecamatan cileungsi kabupaten bogor jawa barat. *Pengabdian Masyarakat*, 1(September), 1–5. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/viewFile/5434/3644>
- Sukatin, Dianovi, A., Siregar, D., Mawaddah, I., & Suryaningsih. (2022). Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Anak Bunarraqa*, 8(2), 1–12.
- Sulistiya, E., Yuwono, D., & Sugiharto, P. (2017). Dampak Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy (CBT) Teknik Cognitive Restructuring untuk Meningkatkan Body Image. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2), 135–140.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Turnip, M., Hamid, A. Y. S., & Wardani, I. Y. (2017). Manajemen Asuhan Keperawatan Spesialis

Pada Klien Dengan Diagnosis Ansietas Dan Gangguan Citra Tubuh Di Unit Umum. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 48. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v6i1.74>

Vivenda, G., & Hadiwono, A. (2019). Ruang Wisata Citra Tubuh. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 1(1), 540. <https://doi.org/10.24912/stupa.v1i1.3980>

Walimsyah Sitorus, M. (2021). Konseling Individu Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Korban Kekerasan Di Madrasah Ibtidaiyah Al -Afkari. *Journal Research and Education Studies*, 1(1), 32–37.

Zahra, A. C. A., & Shanti, P. (2021). Body Image pada Remaja Laki-Laki: Sebuah Studi Literatur. *Seminar Nasional Psikologi UM*, 1(1), 8–21. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1221>

zaini, M. (2020). *Pengantar Komunikasi Dalam Keperawatan Dan Layanan Kesehatan*. CV Literasi Nusantara Abadi.