

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN
AROMATERAPI LEMON UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA SUBYEK DENGAN KOLELITIASIS POST
LAPARASKOPI DI RUANG MELATI 4 RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**HASHEENA ZAHRATUL ULA
NIM : 10120115**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN
AROMATERAPI LEMON UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA SUBYEK DENGAN KOLELITIASIS POST
LAPARASKOPI DI RUANG MELATI 4 RSUD DR.
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**HASHEENA ZAHRATUL ULA
NIM : 10120115**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI KASUS D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Hasheena Zahratul Ula

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN AROMATERAPI LEMON
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA SUBYEK DENGAN KOLELITIASIS
POST LAPARASKOPI DI RUANG MELATI 4 RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Post operasi Kolesistektomi laparaskopi yang tidak mendapatkan perawatan maksimal akan menimbulkan berbagai masalah keperawatan seperti nyeri akut. Berdasarkan hasil survey lapangan di Instalasi Bedah RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya, hampir 80% penderita kolelitiasis tanpa komplikasi menjalani pembedahan kolesistektomi dengan teknik laparaskopi. Salah satu tindakan nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri adalah pemberian aromaterapi lemon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon/perubahan pada subyek setelah dilakukan tindakan relaksasi dengan aromaterapi lemon. Jenis penelitian yang telah dilakukan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus, dengan proses penelitian yang dilakukan 3 hari. Penyajian data kedua subyek dituangkan dalam lembar observasi pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Hasil penelitian menunjukkan pada subyek 1 post laparaskopi dengan skala nyeri 5. Setelah diberikan penerapan relaksasi dengan aromaterapi lemon pada hari pertama skala nyeri 4, pada hari kedua skala nyeri 3, dan hari ketiga menjadi 2 (0-10). Subyek 2 post laparaskopi dengan skala nyeri 6. Setelah diberikan penerapan relaksasi dengan aromaterapi lemon pada hari pertama skala nyeri 5, pada hari kedua skala nyeri 4, dan pada hari ketiga menjadi 3 (0-10). 4. Berdasarkan hasil penelitian penerapan relaksasi dengan aromaterapi lemon pada pasien kolelitiasis post laparaskopi yang dilakukan 3 hari selama 25-30 menit mampu membantu menurunkan skala nyeri pada subyek dengan kolelitiasis post laparaskopi. Saran dari penelitian studi kasus ini ditujukan kepada Rumah Sakit, keluarga subyek, peneliti dan peneliti selanjutnya.

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon, Nyeri, Post Laparaskopi
Daftar Pustaka : 21 buah (2013 – 2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2023

Hasheena Zahratul Ula

**APPLICATION OF RELAXATION TECHNIQUES WITH LEMON
AROMATHERAPY TO REDUCE PAIN IN SUBJECTS WITH POST
LAPAROSCOPIC CHOLELITHIASIS IN MELATI ROOM 4 RSUD DR.
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

ABSTRACT

After a laparoscopic cholecystectomy which is not given the utmost care leads to various nursing problems such as pain. Based on the results of a field survey at the RSUD surgical facility Dr. Soekardjo Tasikmalaya, nearly 80% of patients with uncomplicated cholelithiasis undergo cholecystectomy surgery using a laparoscopic technique. One of the non-pharmacological measures to relieve pain is to perform lemon aromatherapy. The aim of this study is to determine the reaction/change of the subjects after relaxation with lemon aromatherapy. The type of research carried out in this study is described in a case study approach in a three-day research process. The representation of the data of the two subjects is presented in the observation sheet for measuring pain scales using the Numeric Rating Scale. The results showed that subject 1 had a pain score of 5 after the laparoscopic. After applying the relaxation application with lemon aromatherapy on the first day, the pain scale was 4, on the second day it was 3, and on the third day it became 2 (0-10). Subject 2 had a pain scale of 6 after laparoscopic examination. After applying a relaxation application with lemon aromatherapy on day 1, the pain scale was 5, 4 on day 2, and 3 (0-10) on day 3. 4. Based on the results of research on the application of relaxation with lemon aromatherapy in patients with postlaparoscopic cholelithiasis, conducted for 25–30 menit for 3 days, it was able to help reduce the scale of pain in subjects with postlaparoscopic cholelithiasis - kolelithiasis laparoscopy. Proposals from this case study research are addressed to hospitals, proband families, researchers and other researchers.

Keywords : Lemon Aromatherapy, Pain, Post Laparoscopy Surgery

Bibliography : 21 pieces (2013 – 2023)