

**TEKANAN DARAH KLIEN LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KAMPUNG CANGKUDU DESA WARGAKERTA  
KABUPATEN TASIKMALAYA SETELAH DILAKUKAN  
RENDAM KAKI AIR HANGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**AI LINA MARWATI FITRIA  
NIM : 10120066**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**TEKANAN DARAH KLIEN LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KAMPUNG CANGKUDU DESA WARGAKERTA  
KABUPATEN TASIKMALAYA SETELAH DILAKUKAN  
RENDAM KAKI AIR HANGAT**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**AI LINA MARWATI FITRIA  
NIM : 10120066**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**PROGRAM STDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, juni 2023

Ai Lina Marwati Fitria

**Tekanan Darah Klien Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kampung Cangkudu Desa Wargakerta Kabupaten Tasikmalaya Setelah Dilakukan Rendam Kaki Air Hangat**

xiii + 57 Halaman + 8 Gambar + 6 Tabel + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi di definisikan sebagai kondisi tubuh yang ditandai dengan tekanan darah sistolik yang berlebihan 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih besar dari 90 mmHg berdasarkan ua pengukuran ata lebih. Perjalanan penyakit hipertensi akan cenderung meningkat di masa yangakan datang hipertensi di juluki “silent killer” karena sering di temukan tanpa gejala dan baru diketahui saat pasien sakit gejalanya meliputi sakit kepala, sesak napas, takikardia, mudah lelah, telinga berdenging (tinnitus), mimisan, penglihatan kabur yang di sebabkan oleh kerusakan otak, mata, jantung dan ginjal. Lanjut usia (lansia) adalah orang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas yang masih mempunyai hak dalam kehidupan bermasyarakat, berbangsa dan bernegara. Di usia ini adalah fase terakhir dari proses penuaan yang mulai berlaku dari tiga sudut pandang yaitu biologis, ekonomi dan sosial. Secara biologis lansia mengalami proses menua secara terus menerus yang ditandai dengan penurunan daya tahan. Terapi non farmakologis yang memberikan efek fisiologis terhadap beberapa bagian tubuh organ manusia seperti jantung dan rendam kaki air hangat dengan campuran garam yang berdampak fisiologis bagi tubuh yaitu berdampak pada pembuluh darah, yang dimana panas dari air akan membuat sirkulasi darah menjadi lancar. **Tujuan :** Mengetahui bagaimana Nilai Tekanan Darah Responden sebelum dan sesudah rendam kaki air hangat **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan Teknik penyelesaian masalah klien **Hasil :** Setelah dilakuka rendam kaki air hangat tekanan darah menurun **Kesimpulan:** Responden mengalami penurunan tekanan darah sesudah dilakukan rendam kaki air hangat **Saran:** Untuk teteap efektif untuk melakukan rendam kaki air hangat ini

**Kata Kunci :** Hipertensi, Lanjut Usia, Rendam Kaki Air Hangat

**Daftar Pustaka :** 30 buah (2014-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, ..... June 2023*

*Ai Lina Marwati Fitria*

***Blood Pressure of Elderly Clients with Hypertension in Cangkudu Village, Wargakerta Village,  
Tasikmalaya Regency After Warm Water Foot Soak***

*xiii + 57 Pages + 8 Pictures + 6 Tables + 8 Appendices*

**ABSTRACT**

*Hypertension is defined as a body condition characterized by an excessive systolic blood pressure of 140 mmHg and a diastolic pressure greater than 90 mmHg based on two or more measurements. The course of hypertension will tend to increase in the future. Blurred vision caused by damage to the brain, eyes, heart and kidneys. Elderly (elderly) are people who have reached the age of 60 and over who still have rights in the life of society, nation and state. At this age is the last phase of the aging process which begins to take effect from three points of view, namely biological, economic and social. Biologically, the elderly experience a continuous aging process which is characterized by a decrease in endurance. Non-pharmacological therapy that provides physiological effects on several parts of the human body organs such as the heart and soaking feet in warm water with a mixture of salt which has a physiological effect on the body, namely affecting blood vessels, where the heat from the water will make blood circulation smooth. Objective: To find out how the Respondent's Blood Pressure Value is before and after the warm water foot soak Method: This study uses a descriptive method with a case study approach to explore nursing problems and client problem solving techniques Results: After the warm water foot soak, blood pressure decreases Conclusion: Respondents experience lowering blood pressure after soaking feet in warm water Suggestion: To remain effective, soak feet in warm water*

*Keywords : Hypertension, Elderly, Warm Water Foot Soak*

*Bibliography : 30 pieces (2014-2022)*