

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



SITI ANGGIATUL BAROKAH

NIM : 10120029

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2023

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



SITI ANGGIATUL BAROKAH

NIM : 10120029

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2023

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Siti Anggiatul Barokah

**Penerapan Intervensi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi Di
Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya**

xii + 65 halaman + 4 tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi merupakan *silent killer* dimana penyakit yang tidak mempunyai ciri khas, tetapi gejala yang sering dirasakan seperti, nyeri kepala, sakit tengkuk, sesak nafas, jantung berdebar-debar, mudah Lelah telinga berdenging, penglihatan menjadi kabur, terjadi mimisan, yang dapat merusak bagian otak, mata, serta jantung dan gagal ginjal. upaya untuk mengatasi hipertensi dapat dilakukan dengan dua acara yaitu terapi Farmakologi dan Non Farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah. Salah satu terapi Non farmakologi yaitu dengan rendam kaki dengan air hangat. **Tujuan :** Untuk mengetahui tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan intervensi rendam kaki dengan air hangat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. **Metode Penelitian :** peneliti ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dengan tiga responden dan dilaksanakannya 23 Mei samapai 25 Mei 2023. **Hasil :** Hasil yang didapatkan sebelum dan setelah dilakukan rendam kaki dengan air hangat menunjukkan bahwa adanya penurunan tekanan darah dari ketiga responden . **Kesimpulan :** Rendam kaki dengan air hangat ini bisa direkomendasikan dalam membantu mengatasi penurunan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam kaki Air Hangat

Daftar Pustaka : 13 buah (2015-2022)

**DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, June 2023

Siti Anggiatul Barokah

Application of Warm Water Foot Soak Intervention in Patients with Hypertension in the Working Area of the Cibereum Community Health Center, Tasikmalaya City

xii + 65 pages + 4 table + 12 attachments

ABSTRACT

Introduction : Hypertension is a silent killer where the disease has no distinctive characteristics, but symptoms are often felt, such as headache, neck pain, shortness of breath, palpitations, easily tired, ringing in the ears, blurred vision, nosebleeds, which can damage parts of the brain. , eyes, and heart and kidney failure. Efforts to treat hypertension can be carried out in two ways, namely pharmacological and non-pharmacological therapies that can reduce blood pressure. One of the non-pharmacological therapies is soaking the feet in warm water . ***Objective:*** to find out the effect on the implementation of the foot soak intervention with warm water at the Cibereum Community Health Center, Tasikmalaya City. ***Research methods :*** this researcher used a descriptive method with a case study approach, and it was carried out May 23 to May 25, 2023. ***Results :*** The results obtained before and after soaking the feet in warm water showed that there was a decrease in blood pressure for the three subjects. ***Conclusion :*** Soaking feet in warm water can be recommended to help reduce blood pressure.

Keywords : Hypertension, Warm Water Foot Soak

Bibliography : 13 pieces (2015-2022)