

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



IRFAN ZIDNI

10120101

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Irfan zidni

Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Diwilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya

xiv + 86 halaman + 6 tabel + 29 gambar + 1 grafik + 16 lampiran

ABSTRAK

Penyakit tidak menular (PTM) yaitu merupakan masalah yang sangat besar. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan penyakit tidak menular sekitar 60% kematian dan 43% mordibitas ,diseluruh dunia. Stroke merupakan penyakit neurologis yang dapat menyebabkan hilangnya kemampuan fungsi motorik pada penderitanya. Serangan stroke mengakibatkan kemampuan motorik sehingga penderita stroke mengalami kelemahan atau hemiparesis. Salah satu dampak yang terjadi pada pasien stroke adalah mengalami kelemahan otot di salah satu sisi tubuh yang terpengaruh stroke. Latihan *Range Of Motion* pasif diberikan pada pasien stroke bertujuan untuk rehabilitasi seperti mencegah kekakuan otot, meningkatkan fungsi aktivitas dalam sehari-hari, meningkatkan kekuatan otot, serta dapat meminimalisir terjadinya atrofi. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil didapatkan bahwa adanya perubahan kekuatan otot setelah penerapan *Range Of Motion*, mayoritas 4 responden mengalami peningkatan kekuatan otot dan satu orang tidak mengalami peningkatan kekuatan otot. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terdapat peningkatan kekuatan otot pada penderita stroke yang mengalami kelemahan otot pada ekremitas setelah diberikan terapi *Range Of Motion* Pasif.

Kata Kunci : Stroke, Kekuatan otot, Terapi *Range Of Motion* Pasif

Daftar Pustaka : 26 buah (2015 - 2023)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2023

Irfan zidni

Application of Passive Range Of Motion (ROM) to Increase Muscle Strength in Stroke Patients in the Working Area of the Cibeureum Health Center, Tasikmalaya City

xiv +86 pages + 6 tables + 29 figures + 1 graph + 16 appendices

ABSTRACT

Non-communicable diseases (PTM) are a very big problem. The World Health Organization (WHO) estimates that non-communicable diseases account for around 60% of deaths and 43% of morbidity worldwide. Stroke is a neurological disease that can cause loss of motor function in sufferers. Stroke attacks result in motor skills so that stroke sufferers experience weakness or hemiparesis. One of the impacts that occur in stroke patients is experiencing muscle weakness on one side of the body affected by the stroke. Passive Range Of Motion exercises are given to stroke patients with the aim of rehabilitation such as preventing muscle stiffness, increasing function in daily activities, increasing muscle strength, and minimizing the occurrence of atrophy. The research design uses a descriptive design with a case study approach. The results showed that there was a change in muscle strength after the application of Range Of Motion, the majority of 4 respondents experienced an increase in muscle strength and one person did not experience an increase in muscle strength. The conclusion from this case study is that there is an increase in muscle strength in stroke patients who experience muscle weakness in the extremities after being given Range Of Motion therapy.

Keyword : Stroke, Muscle Strength, Passive Range Of Motion Therapy

Bibliography : 26 pieces (2015 - 2023)