

**PELAKSANAAN TEKNIK HYPNOSIS LIMA JARI TERHADAP ANSIETAS PADA  
PASIEN PRE OPERASI SEKSIO SESAREA  
DI RUANG KENANGA RSUD DR SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**WILDANINGSIH  
NIM : 10120105**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**PELAKSANAAN TEKNIK HYPNOSIS LIMA JARI TERHADAP ANSIETAS PADA  
PASIEN PRE OPERASI SEKSIO SESAREA  
DI RUANG KENANGA RSUD DR SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**WILDANINGSIH  
NIM : 10120105**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BATKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2023

Wildaningsih

**Pelaksanaan Teknik Hypnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Pasien Pre Operasi  
Seksio Sesarea Di Ruang Kenanga Rsud Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya**

Xv + 119 halaman + 15 tabel + 13 lampiran

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Operasi sesarea adalah persalinan buatan dimana janin lahir utuh melalui sistem dinding perut rahim dan berat janin lebih dari 500 gram. Kecemasan adalah suatu perasaan takut yang berasal dari eksternal atau internal sehingga tubuh memiliki respons secara perilaku, emosional, kognitif, dan fisik. Teknik relaksasi lima jari merupakan salah satu upaya dalam mengurangi kecemasan dengan membuat bayangan menyenangkan, dan mengkonsentrasikan diri pada bayangan tersebut serta berangsur - angsur membebaskan diri dari perhatian terhadap cemas yang dialami. **Penelitian ini bertujuan** Mengidentifikasi respon responden setelah diberikan tindakan teknik hypnosis lima jari pada ibu hamil pre operasi seksio sesarea. Penelitian ini menggunakan **metode** kualitatif berdasarkan pendekatan studi kasus, pengumpulan data dengan observasi mendalam bersama 2 subyek. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa pelaksanaan teknik hypnosis lima jari yang dilakukan selama 3 hari pada kedua subyek terdapat penurunan ansietas pada subyek **Kesimpulan** ansietas pada subyek I berhasil menurun namun, pada subyek II menurun meskipun teratasi sebagian **Saran** diharapkan ruangan menyediakan ruangan khusus untuk melaksanakan teknik hypnosis lima jari ini

**Kata kunci :** operasi seksio sesarea, Ansietas, hypnosis lima jari

**Daftar pustaka :** 22 buah (2012-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, September 2023*

Wildaningsih

***Implementation of the five finger hypnosis technique for anxiety in pre operativ caesarea section patients In the Memories Room of Rsud Dr Soekardjo, Tasikmalaya City***

*Xv +119 pages + 15 table + 13 attachments*

**ABSTRACT**

**Background:** *Caesarean section is an artificial delivery in which the fetus is born intact through the uterine abdominal wall system and the fetus weighs more than 500 grams. Anxiety is a feeling of fear that comes from external or internal so that the body has a behavioral, emotional, cognitive and physical response. The five finger relaxation technique is an effort to reduce anxiety by making pleasant images, concentrating on these images and gradually freeing oneself from attention to the anxiety experienced. Objective of the study* Identifying respondents' responses after being given the five-finger hypnosis technique in pregnant women pre-operative cesarean section. **The results** qualitative based on a case study approach, data collection by in-depth observation with 2 subjects **Conclusion** anxiety in subject I managed to decrease however, in subject II it decreased even though it was partially resolved **Recommendation** It is hoped that the room will provide a special room for doing this five finger hypnosis technique

**Keyword :** *cesarean section, anxiety, five finger hypnosis*

**Bibliography :** *22 pieces (2012-2022)*

