

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



ENCEF RIFQI RAMDHANI

10120083

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



ENCEF RIFQI RAMDHANI

10120083

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023**

Encef Rifqi Ramdhani

Penerapan Pemberian Rebusan Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya

ABSTRAK

Hipertensi atau “darah tinggi” adalah penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistol lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastol lebih dari 90 mmHg. Penyakit ini termasuk penyakit tidak menular. Pengobatan hipertensi ini dapat dilakukan dengan dua metode yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Farmakologi yaitu dengan pengobatan medis dan non farmakologi yaitu salah satunya dengan rebusan daun seledri. Diantara beberapa macam obat herbal rebusan daun seledri termasuk salah satu obat herbal yang efektif untuk menurunkan tekanan darah, karena mengandung zat apigenin yang mencegah terjadinya penyempitan pembuluh darah dan tekanan darah tinggi. Selain itu juga pengobatan dengan rebusan seledri ini minimnya efek samping sehingga sangat cocok untuk pengobatan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian rebusan seledri untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jenis penelitian yang telah dilakukan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengkaji masalah keperawatan dan penyelesaian masalah pada klien dengan hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan rebusan seledri kedua responden ini mengalami tekanan darah tinggi yaitu 200/100mmHg dan 220/100mmHg, dan dilakukan penerapan pemberian rebusan daun seledri dari hari pertama mengalami sedikit penurunan sampai dengan hari ke tujuh tekanan darah responden menjadi 170/80mmHg dan 160/80mmHg. Kesimpulan penerapan pemberian rebusan daun seledri untuk penderita hipertensi yang dilakukan selama 7 hari pemberian, 2 kali pemberian dalam satu hari mampu membantu menurunkan tekanan darah. Saran dari penelitian studi kasus ini diharapkan puskesmas maupun keluarga responden dapat melanjutkan pengobatan ini.

Kata Kunci : Rebusan Seledri, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Pustaka : 21 buah (2014-2023)

**STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, July 2023

Encef Rifqi Ramdhani

Application of Celery Decoction to Lower Blood Pressure in Hypertension Sufferers in the Work Area of the Cibereum Health Center, Tasikmalaya City

ABSTRACT

Hypertension or "high blood pressure" is a disease characterized by an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. This disease includes non-communicable diseases. Hypertension occurs due to various factors including a diet high in sodium and fat as well as stress and factors that cannot be controlled, namely age and gender. Treatment of hypertension can be done by two methods, namely pharmacology and non-pharmacology. Pharmacology, namely medical and non-pharmacological treatment, one of which is boiled celery leaves. Among several kinds of herbal medicines, decoction of celery leaves is one of the effective herbal medicines for lowering blood pressure, because it contains apigenin which prevents narrowing of blood vessels and high blood pressure. Apart from that, treatment with celery stew has minimal side effects, so it is very suitable for the treatment of hypertension. This study aims to determine the application of giving celery stew to lower blood pressure in hypertensive patients. The type of research that has been carried out in this study is descriptive qualitative with a case study approach to examine nursing problems and problem solving in clients with hypertension. The results showed that before being given boiled celery, these two respondents experienced high blood pressure, namely 200/100mmHg and 220/100mmHg, and the application of boiled celery leaves from the first day experienced a slight decrease until the seventh day, the respondent's blood pressure became 170/80mmHg and 160/80mmHg. The conclusion of the application of giving celery leaf decoction to hypertension sufferers which is carried out for 7 days of administration, 2 times administration in one day can help lower blood pressure. Suggestions from this case study research are that the puskesmas and the respondent's family can continue this treatment.

Keywords: Celery Stew, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography: 21 pieces (2014-2023)