

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA
MENOPAUSE PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



**Nira Nurmala
20121007**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2021**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA
MENOPAUSE PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan**



**Nira Nurmala
20121007**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2024**

ABSTRAK

Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi

Nira Nurmala, Dewi Kania Yulianti, Rianti Nurpalah

Program Studi DIII Analis Kesehatan Universitas BTH

Abstrak

Menopause adalah fase alami seorang wanita pada umumnya, yang terjadi setelah usia 40 tahun dan mengakibatkan penurunan hormon estrogen dan progesteron yang dapat mempengaruhi ekskresi asam urat, sehingga berdampak mengalami peningkatan kadar asam urat. Faktor yang dapat mempengaruhi kadar asam urat meliputi usia, lamanya menopause, lamanya hipertensi, pola hidup, dan pola konsumsi. Pola hidup dan pola konsumsi yang baik seperti olahraga teratur, tidak merokok, dan menghindari makanan tinggi purin, dapat membantu menjaga kadar asam urat tetap normal. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada wanita menopause yang mengalami hipertensi. Metode yang digunakan ialah deskriptif dengan data primer yang didapat secara langsung. Dari Pemeriksaan kadar asam urat pada sampel darah vena yang berjumlah 30 responden yang menderita hipertensi dipilih secara *purposive sampling*, hasil menunjukkan 8 orang (27%) kadar asam urat tinggi, sementara 22 orang (73%) kadar asam urat normal. Dengan demikian, pada penelitian ini, mayoritas responden mempunyai kadar asam urat normal.

Kata Kunci : Asam urat, Menopause, Hipertensi

Abstract

Menopause is a natural phase that generally occurs in women after the age of 40, resulting in a decrease in estrogen and progesterone hormones, which can affect uric acid excretion, thereby leading to increased uric acid levels. Factors that can influence uric acid levels include age, duration of menopause, duration of hypertension, lifestyle, and dietary patterns. Good lifestyle and dietary habits such as regular exercise, not smoking, and avoiding high-purine foods can help maintain normal uric acid levels. The aim of this study is to describe uric acid levels in menopausal women with hypertension. The method used is descriptive with primary data obtained directly. From the examination of uric acid levels in venous blood samples from 30 respondents with hypertension selected through purposive sampling, the results showed that 8 individuals (27%) had high uric acid levels, while 22 individuals (73%) had normal uric acid levels. Thus, in this study, the majority of respondents had normal uric acid levels.

Keywords: Uric acid, Menopause, Hypertension