

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA PENGGUNA ALAT  
KONTRASEPSI IMPLAN DI WILAYAH KARANGNUNGGAL KAB  
TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**AYU LESTARI  
20121025**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
JULI 2024**

## **ABSTRAK**

### **Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Pengguna Alat Kontrasepsi Implan**

**Ayu Lestari, Rianti Nurpalah, Dina Ferdiani**

(Program Studi D-III Analis Kesehatan/TLM, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya)

#### **Abstrak**

Pertumbuhan penduduk di Indonesia selama dua puluh lima tahun mendatang akan terus meningkat oleh karena itu diperlukan upaya untuk menekan pertumbuhan penduduk tersebut. Dalam beberapa tahun terakhir, salah satu program yang digagas pemerintah untuk menekan laju pertumbuhan penduduk adalah program keluarga berencana. Salah satu kontrasepsi yang banyak digunakan wanita di Indonesia adalah kontrasepsi implan. Efek samping utama yang mempengaruhi wanita yang menerima implan adalah perubahan menstruasi seperti amenore dan efek samping lainnya adalah karena adanya hormon estrogen peningkatan asam urat. Asam urat adalah hasil akhir dari katabolisme (pemecahan) zat yang disebut purin baik dari tubuh maupun makanan kita, beredar di dalam darah dan dikeluarkan melalui saluran cerna dan saluran kemih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada wanita yang menggunakan kontrasepsi implan. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif, yaitu untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada pengguna kontrasepsi implan. Teknik pengambilan sampel secara purposive random sampling dari penelitian yang sudah dilakukan didapatkan hasil kadar asam urat normal yaitu sebanyak 23%, dan tinggi (hiperurisemia) 73%, dapat disimpulkan bahwa pengguna kontrasepsi hormonal implan di Puskesmas Karangnunggal sebagian besar nilai kadar asam urat tinggi.

Kata Kunci : Asam urat, Kontrasepsi implan, wanita

#### **Abstract**

Population growth in Indonesia over the next twenty-five years will continue to rise and therefore efforts are needed to suppress population growth. One of the most widely used contraceptives for women in Indonesia is implant contraception. The main side effects that affect women who receive implants are menstrual changes such as amenorrhea and other side effects are due to the presence of increased estrogen hormone. Uric acid is the end result of the catabolism of a substance called purines from both our bodies and our food, circulating in the bloodstream and excreted through the gastrointestinal tract and urinary tract. The aim of this study is to find out the picture of uric acid levels in women using implant contraceptives. The method used in this study is a descriptive method, i.e. to find a picture of uric acid levels in implants contraceptive users. Purposive random sampling of samples from the studies that have been carried out has resulted in normal uric acid levels of 23%, and high (hyperuricemia) 73%, it can be concluded that users of hormonal contraceptive implants in Puskesmas Karangnunggal mostly values of high uric acid levels.

Keyword: Varicocele, Implant contraception, women