

**UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK KULIT BUAH
NAGA (*Hylocereus Monacanthus*)**

KARYA TULIS ILMIAH



FADHILAH SAYYIDINA

20121115

PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2024

**UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK KULIT BUAH
NAGA (*Hylocereus Monacanthus*)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma Tiga Analisis Kesehatan



**FADHILAH SAYYIDINA
20121115**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2024**

ABSTRAK

Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Buah Naga (*Hylocereus Monacanthus*)

Fadhilah Sayyidina, Umyy Mardiana, Korry Novitriani

(Program Studi D-III Analisis Kesehatan/TLM, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya)

Abstrak

Pada umumnya pemanfaatan buah naga merah hanya pada bagian daging buahnya saja, tetapi selain itu kandungan yang bagus untuk kesehatan seperti khasiat antioksidan terdapat pada kulit buah naga. Sebagian besar penyakit tubuh dipicu oleh radikal bebas yang merupakan bahan yang berbahaya. Kerusakan tersebut terjadi karena kurangnya oksidan pada tubuh. Untuk menanganinya diperlukan substansi yang memiliki sifat antioksidan dengan jumlah yang cukup. Antioksidan masuk pada senyawa pemberi elektron yang bereaksi dengan memberikan elektronnya pada senyawa yang memiliki sifat radikal dimana aktivitas radikal itu dapat terhambat. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui berapakah nilai IC_{50} ekstrak kulit buah naga. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental, yaitu menggunakan metode DPPH (*1,1-difenil-2-pikrilhidrazil*) kemudian dibaca menggunakan alat spektrofotometer UV-Vis. Berdasarkan hasil didapatkan ekstrak kulit buah naga mengandung aktivitas antioksidan dengan kadar IC_{50} sebesar 9,16 ppm, dan dinyatakan memiliki kandungan aktivitas antioksidan yang sangat kuat.

Kata kunci : Buah naga, Antioksidan, DPPH (*1,1-difenil-2-pikrilhidrazil*)

Abstract

*In general, the utilization of red dragon fruit is only in the pulp, but besides that, good content for health such as antioxidant properties is found in dragon fruit skin. Most of the body's diseases are triggered by free radicals which are harmful ingredients. The damage occurs due to the lack of oxidants in the body. To deal with that, a substance that has antioxidant properties in sufficient quantities is needed. Antioxidants are included in electron-giving compounds that react by giving their electrons to compounds that have radical properties where the radical activity can be inhibited. The purpose of the study was to determine the IC_{50} value of dragon fruit peel extract. The research method used is experimental, namely using the DPPH method (*1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl*) then read using a UV-Vis spectrophotometer. Based on the result obtained, dragon fruit peel extract contains antioxidant activity with IC_{50} levels of 9,16 ppm, and is declared to have very strong antioxidant activity.*

Keywords : Dragon fruit, Antioxidant, DPPH (*1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl*)